



ПАМ'ЯТКА **ЩОДО ДІЙ У НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЯХ** **ЯКЩО ВИ СТАЛИ ЗАРУЧНИКАМИ: ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ**

Захоплення в заручники може відбутися в будь-якому місці (установі, закладі, громадських місцях, транспорті, квартирі та на вулиці тощо). У такому випадку пам'ятайте, що ваше життя ставатиме предметом торгу і саме ваша поведінка може вплинути на ставлення терористів до вас.

У разі захоплення вас терористами як заручника:

- по можливості якомога швидше опануйте себе;
- виконуйте всі вказівки терористів;
- не реагуйте на провокаційну чи зухвалу поведінку бандитів, продовжуйте спокійно сидіти, не ставлячи зайвих питань;
- не провокуйте своїми вчинками терористів на насильницькі дії (уникайте різких рухів, шуму, тощо);
- не привертайте до себе увагу висловлюваннями щодо політичних або релігійних подій;
- будьте готові до застосування терористами пов'язок на очі, кляпів, наручників чи мотузок;
- будьте готові до „спартанських” умов життя: неякісної їжі та неприйнятних умов проживання;
- віддайте особисті речі, які вимагають терористи;
- не реагуйте на провокаційні дії терористів, не дивіться їм в очі;
- не вживайте алкоголь;
- для підтримання сил їжте все, що вам дають, виконуйте доступні фізичні вправи;
- якщо вас поранено, старайтеся не рухатися, так ви зменшите втрату крові;
- надавайте допомогу і психологічну підтримку дітям, людям похилого віку, травмованим та пораненим;
- запитуйте дозвіл на вчинення будь-яких дій (сісти, встати, попити, вийти в туалет);
- за можливості дотримуйтеся вимог особистої гігієни;
- не давайте ослабнути своїй свідомості;
- якщо вам надали можливість поговорити з родичами по телефону, тримайте себе в руках, не плачте, не кричіть, говоріть коротко й по суті;
- якщо вас змушують вийти із приміщення, не пручайтесь;
- намагайтесь запам'ятати все, що бачите та чуєте під час захоплення: імена, прізвиська, особливі прикмети тощо;
- під час штурму спецпідрозділами правоохоронних органів приміщення, в якому вас утримують, негайно ляжте на підлогу обличчям униз або сховайтесь за сидінням, якомога далі від вікон і дверей. У жодному разі не біжіть назустріч співробітникам правоохоронних органів або від них, тому що вони можуть прийняти вас за злочинця;

може трапитися, що вимоги до вас терориста і представника влади або міліціонера будуть діаметрально протилежні - робіть так, як вимагає бандит.

Будь-яка людина за збігом обставин може виявитися заручником терористів. Тому вище перераховані заходи щодо збереження життя і здоров'я потрібно вивчити заздалегідь.

