

Міжнародна мобільність: можливості та проблеми
Належна підготовка до навчання в іноземному університеті

Посібник для студента

Що я повинен знати перед тим,
як поїхати на навчання за кордон?



2. Інтеграція в нове середовище


ПРИ ПРИБУТТІ В УНІВЕРСИТЕТ:

- зустрітись зі своїм координатором (якщо він наданий);
- зареєструватися в Міжнародному офісі;
- заселитися в гуртожиток / квартиру;
- отримати студентське посвідчення (студентський квиток);
- здати медичну довідку та копію страховки;
- відвідати орієнтаційний день/тиждень;
- ознайомитися з правилами безпеки, що діють в університеті, що приймає;
- перевірити розклад занять;
- дізнатися про місце проведення занять та про те, як туди дістатися.

Коли я вступав до іноземного університету, я зрозумів, як важливо дотримуватися контрольного списку: списку запитуваних документів. Коли вперше подав заявку, мене дискваліфікували вже під час розгляду заяви, оскільки я подав не копію оригіналу диплому, а лише переклад. З цієї причини мені довелося пропустити цілий рік. Вдруге, звичайно, я вже був уважнішим і все зробив правильно. Принцип контрольного списку - потрібно подавати строго ті документи, які є в списку, нічого не пропускаючи. Можливо, варто навіть надіслати щось зайве: наприклад, сертифікати про додаткові курси, участь у науковій конференції, стажування.

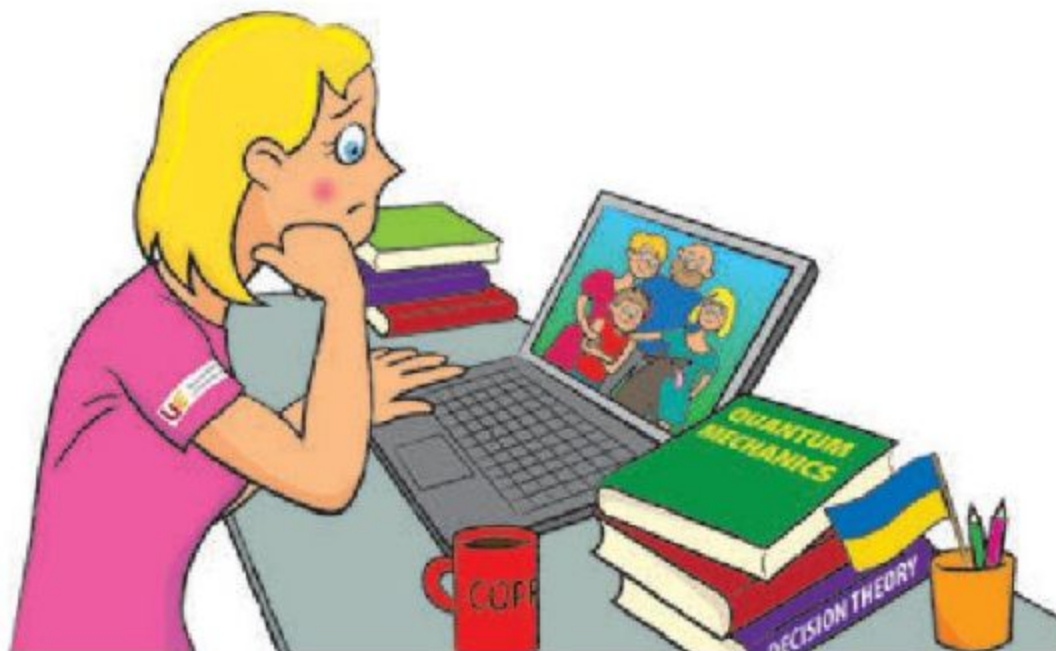
2.1. Адаптація

Усвідомлення того, що наш «звичний» спосіб життя, сприйняття речей і поведінки може виявитися «неправильним» або «не схожим» до того, який є у людей іншої країни, викликає у студентів стан культурного шоку.

 *Перед тим, як ви куди-небудь їдете, читайте статті чи книги про важливі культурні традиції та звичаї. Крім того, ознайомтеся з історією міста/регіону/країни, яке ви відвідаєте чи куди переїдете. Розуміння історії міста пояснить, чому люди можуть діяти або реагувати певним чином на конкретні теми під час розмов. Загалом, будьте дуже шанобливі до всіх людей, і ця повага буде повернена.*

ЯК ПОДОЛАТИ КУЛЬТУРНИЙ ШОК?

- Будьте відкриті до нових вражень.
- Підтримуйте зв'язок з домом, родиною та друзями.
- Займіться своїми захопленнями, шукайте нові цікаві заняття.
- Спілкуйтеся, знаходьте нових друзів.
- Щодня дізнавайтесь щось нове.
- Поцікавтеся й вивчіть історію та культуру країни перебування.
- Читайте місцеві газети, журнали, дивіться фільми й серіали, відвідуйте театри, концерти, музеї та виставки.
- Дізнайтеся більше про мову країни перебування, включаючи молодіжний сленг, місцеві діалекти та ідіоми.
- Пересувайтесь, займайтеся спортом.
- Наберіться терпіння. Пам'ятайте, що адаптація до життя за кордоном не відбувається за один день.
- Візьміть із собою з дому кілька важливих для вас речей (фотографії друзів та рідних, улюблену кружку і т.п.)



Родинні зв'язки

Усі переживають культурний шок. Озираючись на досвід, багато хто каже, що він був джерелом розуміння та особистісного зростання.

Усі переживають культурний шок. Озираючись на досвід, багато хто каже, що він був джерелом розуміння та особистісного зростання.

ПСИХОЛОГІЧНА ПІДТРИМКА

Якщо ви відчуваєте, що не можете самостійно впоратися із проблемами, не соромтеся звертатися за психологічною допомогою у Відділ психологічного консультування університету, що приймає (дізнайтеся подробиці у координатора університету, що приймає) або надішліть запит до відділу психологічного консультування електронною поштою «Консультація Skype для студента по міжнародній мобільності».

Не дозволяйте культурному шоку заважати вам навчатися за кордоном.

Навчання за кордоном – це не вихідні та пізні вечірki. Це виклик, ознайомлення з новою культурою та емоційне навантаження. Ми обіцяємо вам, що, повернувшись додому, ви забудете про все, що вас дратувало, і будете цінувати спогади та друзів, яких ви надбали, навчаючись за кордоном.

2.2. Календар подій

ОРІЄНТАЦІЙНИЙ ТИЖДЕНЬ

Орієнтаційний тиждень організовується за тиждень до початку навчального року, коли в університеті приймають іноземних студентів, що прибувають. Він покликаний допомогти вам як новому студенту познайомитися з новими одногрупниками, влаштуватися в університеті та пізнати нове оточення.

Що відбувається під час орієнтаційного тижня?

Орієнтаційний тиждень включає такі важливі та серйозні заходи, як підписання угоди про навчання, а також загальні цікаві речі, наприклад, знайомство з новими людьми протягом тижня та участь у вітальній вечірці наприкінці тижня.

Під час орієнтаційного тижня ви зможете:

- зустрітися з іншими іноземними студентами та працівниками Міжнародного відділу;
- отримати графік своєї навчальної програми та інформацію про те, як користуватися інформаційними системами студента;
- отримати свій студентський квиток;
- мати можливість ознайомитись з університетським містечком;
- отримувати інформацію про медичні послуги та безпеку в країні перебування;
- зареєструватися на навчання та підписати контракт на навчання;
- отримувати інформацію про імміграційні процедури.

Три поради, як насолоджуватися першим тижнем...

1. Не бійтеся. Майте на увазі, що більшість людей, які відвідують орієнтацію, так само, як і ви - іноземні студенти. Отже, починайте розмови з усіма, вам нічого втрачати.
2. Носіть зручне взуття та одяг. Протягом тижня орієнтації буде багато прогулянок.
3. Ставте питання. Якщо ви в чомусь не впевнені, просто запитайте. Усі співробітники та керівники студентів там, бо вони хочуть допомогти ВАМ. Не існує недоречного питання.

МІЖНАРОДНІ СТУДЕНТИ ТА СОЦІАЛЬНІ МЕРЕЖІ

Інтернет - прекрасне місце для початку знайомства. Якщо ви хочете дізнатись про звичаї, релігійні вірування чи прості культурні «робити і не робити», характерні для країни, до якої ви переїжджаєте, є безліч Інтернет-ресурсів, за допомогою яких можна дізнатися, що вам потрібно.

Прийняті іноземні студенти можуть приєднатися до програми Erasmus + у Facebook, щоб зв'язатися з іншими студентами, які приїжджають на навчання, або зв'язатися зі студентами попередніх семестрів, які можуть дати вам кілька корисних порад.

ДІЯЛЬНІСТЬ

Університет – це не тільки те, що відбувається у класі.

Студентське життя складається з численних заходів та організацій, таких як Студентське самоврядування, Програма студентського лідерства та культурні заходи, Спільна програма з місцевими студентами, спортивні клуби тощо. Крім того, університет пропонує безліч допоміжних послуг, призначених допомогти студентам максимізувати повний навчальний потенціал. Деякі з цих послуг включають репетиторство, академічне консультування та кар'єрне консультування, а також державні програми. Студенти об'єднуються в студентські організації, щоб відпочити від навчання та знайти однодумців в університеті. Кожен студент може знайти студентську організацію, яка йому подобається.

ПРИЄДНУЙСЯ

Насолоджуйтесь, спробуйте щось нове та максимально використайте свій час за кордоном. Дізнайтеся, як стати учасником певних поїздок чи заходів, приєднуйтесь до клубів та університетських товариств.

2.3. Процес обслуговування студентів

НАСТАВНИКИ

На додаток до допомоги, яку надає Міжнародний офіс під час орієнтаційного тижня, нові міжнародні студенти мають можливість отримати наставника - місцевого студента, який може зустрітися з вами після прибуття, супроводити до помешкання, допомогти вам ознайомитись із життям в іноземному місті, дати відповіді на різні запитання щодо вашого перебування в країні загалом тощо.

Наставники-однолітки прагнуть допомогти встановити зв'язок іноземним та місцевим студентам, надаючи студентам-обмінникам руку допомоги для полегшення початку їхнього перебування, а також надаючи студентам з інших країн можливість практикувати іноземну мову та зустрічати нових людей.



Після прибуття студент зустрічається зі своїм наставником-однолітком, який допомагає з реєстрацією, влаштуванням на нове місце, оформленням документів тощо.

За тиждень до прибуття або раніше наставник чи викладач зазвичай зв'язується зі студентом електронною поштою. Ви можете ставити питання, які вас хвилюють, обговорювати умови життя, навчання тощо. Наставник (викладач) також може допомогти вам зв'язатися з науковими консультантами. Також у день прибуття студент отримує великий пакет документів, який необхідно заповнити та повернути протягом двох тижнів.

Через кілька днів після прибуття університет організовує зустріч студентів та викладачів з представниками університету, які розповідають про формальні вимоги, пояснюють, як заповнювати документи. Таким чином, перший тиждень майже повністю присвячений вирішенню організаційних питань, а також оформленню документації.

Крім того, в інформаційному центрі ви можете взяти безкоштовну карту міста англійською мовою та інформаційні буклети, які можуть стати в нагоді іноземцям.

2.4. Поведінка та правила при надзвичайних ситуаціях

- Після прибуття за кордон зареєструйтесь у посольстві вашої країни громадянства та запишіть контактний номер в надзвичайній ситуації.
- Обов'язково беріть із собою копію Згоди на мобільність.
- Завжди тримайте під рукою номер свого медичного страхування та контактної компанії.

ЯКЩО ВИ ОПИНИЛИСЬ В НАДЗВИЧАЙНІЙ СИТУАЦІЇ

1. Не панікуйте і зберігайте спокій. Переконайтесь, що ви можете впоратися з обставинами.
2. Негайно повідомте:
 - координатор/наставника приймаючого університету;
 - координатора виїзної мобільності;
 - сім'ю.

2.5. Правила програми

У цьому розділі ви дізнаєтесь про важливі правила міжнародної програми мобільності, зокрема ті, що стосуються таких моментів:

ПРОЦЕС НАВЧАННЯ

Студенти повинні виконати Угоду про навчання або вимоги Програми, відвідати всі заняття з дисциплін та скласти всі середньострокові та підсумкові тести, передбачені навчальною програмою.

ЗАКОНИ

Студенти, які приїжджають вчитися в іншу країну, зобов'язані дотримуватися всіх правових норм (законів) та актів цієї країни. Відповідальність передбачена за порушення будь-яких правових норм. Незнання цих законів не дає звільнення від юридичних наслідків.

ВИМОГИ ДО ЗОВНІШНЬОГО ВИГЛЯДУ

Будь ласка, одягайтеся відповідно до кожної події та стежте за місцевими вимогами до зовнішнього вигляду (наприклад, в університеті, церкві, під час відвідування великих міст, а також вечірніх заходів).

АЛКОГОЛЬ

Студенти повинні дотримуватися всіх законів щодо мінімального питного віку. Мінімальний питний вік - 21 рік. Студенти, які порушують цей закон, можуть бути розглянуті на можливість виключення з програми.

НАРКОТИКИ

Учасники програми не повинні зберігати або вживати наркотики, які є незаконними у країні, яка приймає. Порушників цієї політики можуть відрахувати з Програми. Перевірене порушення зазвичай включає речові докази, допуск свідків.

ШКОДА

Якщо ви завдали майнової шкоди третім особам, університету, зоні відпочинку, гуртожитку тощо, вам це доведеться відшкодувати перед виїздом з міста. Будь ласка, перевірте чи покриє ваша страховка такі випадки.



Різні країни, різні правила