

АНОТАЦІЯ

Назва дисципліни/освітнього компоненту	Психологія щастя
Освітня програма	053 Психологія
Компонент освітньої програми	Вибірковий
Загальна кількість кредитів та кількість годин для вивчення дисципліни	<u> 3 </u> кредити / <u> 90 </u> годин
Вид підсумкового контролю	Залік
Мова викладання	українська
Викладач	Яцюк Наталія Олександрівна, Кандидат психологічних наук, доцент
CV викладача (in) на сайті кафедри	http://www.rshu.edu.ua/kafedry-ppf/kafedra-vtpp/sklad-kafedri/121-personalii/569-yatsiuk-nataliia-oleksandrivna
E-mail викладача:	Kafedra_vikova@ukr.net

Мета та завдання навчальної дисципліни

Навчальна дисципліна «Психологія щастя» спрямована на формування психологічної та професійної компетентності майбутнього фахівця в галузі викладання дисциплін психологічного циклу, здатного до саморозвитку, систематизації отриманих знань та застосування їх на практиці.

У ході викладання дисциплін передбачається узагальнення та систематизації сучасних наукових досліджень у галузі позитивної психології, а також створення практичних інтервенцій, спрямованих на зміцнення індивідуального та колективного благополуччя.

Завдання викладання дисципліни «Психологія щастя» полягає у формуванні загальних та фахових компетентностей передбачених освітньою програмою:

- ЗК1. Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях.
- ЗК3. Здатність генерувати нові ідеї (креативність).
- ЗК4. Уміння виявляти, ставити та вирішувати проблеми.
- ЗК5. Цінування та повага різноманітності та мультикультурності.
- ЗК6. Здатність діяти на основі етичних міркувань (мотивів).
- ЗК8. Здатність розробляти та управляти проектами.
- ЗК9. Здатність мотивувати людей та рухатися до спільної мети.

Зміст навчальної дисципліни

Змістовий модуль 1. Концептуалізація щастя – основні підходи.

Тема 1. Поняття щастя: визначення, основні підходи до вивчення.

Тема 2. Основні методи та методики дослідження, психологічної діагностики суб'єктивного благополуччя.

Змістовий модуль 2. Психологія саморозвитку та саморегуляції особистості

Тема 3. Психічне здоров'я, психологічне здоров'я та щастя.

Тема 4. Резильєнтність та посттравматичне зростання. Самоставлення, самопрезентація та саморегуляція. Формування позитивного мислення.

Тема 5. Гендерні особливості щастя. Задоволеність життям та адаптивність. Аналіз чинників та профілактика суб'єктивного неблагополуччя.

Тема 6. Вікові особливості щастя. Суб'єктивне благополуччя у дитячому, підлітковому, юнацькому та дорослому віці.