

### АНОТАЦІЯ

Назва дисципліни/освітнього компоненту	Арт-терапія
Освітня програма	«Психологія»
Компонент освітньої програми	Вибірковий
Загальна кількість кредитів та кількість годин для вивчення дисципліни	3,0 кредити / 90 годин
Вид підсумкового контролю	Залік
Мова викладання	Українська, англійська
Викладач	Ставицька Олена Григорівна, Кандидат психологічних наук, доцент кафедри загальної психології, психодіагностики та психотерапії
CV викладача (in) на сайті кафедри	<a href="https://psuhologia.rshu.edu.ua">https://psuhologia.rshu.edu.ua</a>
E-mail викладача:	<a href="mailto:stavitcka_elena@ukr.net">stavitcka_elena@ukr.net</a>

#### Мета та завдання навчальної дисципліни

Мета викладання освітнього компонента полягає у ознайомленні майбутніх психологів з різними напрямками «Арт-терапії» як сучасним напрямом арт-психології та її практичним застосуванням, а також формуванням системи теоретичних знань і практичних навиків щодо організації та проведення психологічного консультування з використанням методів арт-терапії, їх метою, основними завданнями та предметом вивчення, ознайомленні з терапевтичним потенціалом зображувального мистецтва у лікувально-реабілітаційній роботі та при психологічній корекції.

Завдання викладання освітнього компонента полягає у вивченні сутності психологічної допомоги методами арт-терапії, вивчення умов та ситуації, які передбачають застосування методів арт-терапії в практиці психологічного консультування в роботі з дітьми та дорослими.

#### Зміст навчальної дисципліни

##### *Змістовий модуль 1. Основи теорії та методології арттерапії*

**Тема 1.** Вступ до предмету. Теоретико-методологічні основи застосування методів арт-терапії.

**Тема 2.** Психодинамічна психотерапія. Аналітичні аспекти розуміння природи і механізмів образотворчого мистецтва.

**Тема 3.** Основні форми арттерапевтичної роботи.

**Тема 4.** Діагностичні можливості арт-терапії. Терапія дітей та підлітків методами арт.

##### *Змістовий модуль 2. Види арт-терапії. Особливості та принципи роботи психолога методами арттерапії*

**Тема 5.** Ізотерапія. Психодіагностика засобами проєктивного малювання.

**Тема 6.** Арт-терапевтичний інструментарій. Графічні арт-техніки. Робота з папером.

**Тема 7.** Використання арт-технік в практиці казкотерапії.

**Тема 8.** Арт-техніки роботи з піском, глиною та іншими пластичними матеріалами

**Тема 9.** Арт-техніки роботи з природними та синтетичними матеріалами.

**Тема 10.** Лялькотерапія як метод арттерапії.