

АНОТАЦІЯ

Назва дисципліни / освітнього компонента	Оздоровчо-спортивний туризм
Освітня програма	першого (бакалар) рівня вищої освіти за спеціальністю 227 Фізична терапія галузь знань «Охорона здоров'я»
Компонент освітньої програми	Основний
Загальна кількість кредитів та кількість годин для вивчення дисципліни	4 кредити / 120годин
Вид підсумкового контролю з	Залік
Мова викладання	Українська
Викладач	Давидюк Ірина Василівна, старший викладач кафедри Теорії і практики фізичної культури і спорту
CV викладача на сайті кафедри	http://rshu-som.rv.ua/
E-mail викладача	drozd_I@ukr.net davudjyk680@gmail.com
Консультації	<i>Очні консультації:</i> середа(12.00-15.00год) -лабораторія кафедри ТПФКіС <i>Он лайн- консультації:</i> Розклад присутності викладача на спеціальному форумі - (в інтернет мережах).

Метою вивчення дисципліни є підготовка бакалаврів, здатних проводити відновлення повноцінної життєдіяльності людини засобами туризму відповідно до бажань і потреб в умовах довкілля.

Під час вивчення навчальної дисципліни вирішуються такі **завдання**:

1. Озброєння майбутніх фахівців знаннями з питань практичних проблем, пов'язаних з порушеннями функцій органів та систем, зокрема, опорно-рухового апарату, нервової, серцево-судинної та дихальної систем.

2. Вивчення особливостей занять зі оздоровчого туризму, питань їх використання у практиці фахівця фізичної терапії.

3. Підвищення рівня практичної підготовки для проведення різних форм туристської роботи.

Програма навчальної дисципліни

Змістовий модуль 1. Теоретична база оздоровчо-спортивного туризму.

Тема 1. Теоретичні засади оздоровчо-спортивного туризму. Організаційно-управлінська структура.

Тема 2. Завдання, зміст, особливості оздоровчо-спортивної туристської роботи.

Тема 3. Туризм і здоров'я людини. Медичний супровід туристської роботи.

Тема 4. Характеристика туризму як засобу фізичного виховання.

Тема 5. Форми і методи оздоровчо-спортивної туристської роботи. Нормативні документи галузі.

Тема 6. Активні подорожі як основа оздоровчо-спортивної туристської роботи.

Тема 7. Розвиток оздоровчо-спортивного туризму на регіональному рівні.

Тема 8. Особливості оздоровчої туристської роботи за видами порушень стану здоров'я людини.

Змістовий модуль 2. Практична підготовка бакалавра фізичної терапії у туризмі.

Тема 9. Форми навчально-тренувальної й спортивно-туристської діяльності.

Тема 10. Зміст теоретичної та практичної туристської підготовки.

Тема 11. Техніка безпеки у туризмі: правила, поради, рекомендації, досвід.

Тема 12. Технології підготовки фахівців фізичної терапії до туристської роботи

Тема 13. Одноденні подорожі: загальна схема організації, видові особливості.

Тема 14. Організація багатоденних походів: зміст підготовки, контролю, відповідальність керівника, робота учасників на всіх етапах подорожі.