

Рівненський державний гуманітарний університет
Психолого-природничий факультет
Кафедра педагогіки, освітнього менеджменту та соціальної роботи

Назва дисципліни	Тренінг розвитку соціальних навичок та компетенцій
Загальна кількість кредитів та кількість годин для вивчення дисципліни	3,0 кредитів / 90 годин
Вид підсумкового контролю	Залік
Мова викладання	українська
Викладач	Левчук І.Б. , кандидат педагогічних наук, доцент кафедри педагогіки, освітнього менеджменту та соціальної роботи
CV викладача на сайті кафедри	pedagogika.rshu.edu.ua
E-mail викладача:	iryna.levchuk@rshu.edu.ua
Мова викладання	українська
Консультації	<i>Очні консультації:</i> розклад присутності на кафедрі згідно з графіком консультацій <i>Онлайн-консультації:</i> розклад присутності викладача на спеціальному форумі (в інтернет мережах) згідно з графіком консультацій.

Володіння соціальними навичками сприяє самореалізації студентів, підвищує їх можливості успішного працевлаштування, а також сприяє конкурентоспроможності випускників на ринку праці. Сьогодні студенти повинні знати зміст і практикувати реалізацію соціальних навичок, необхідних для успішного розвитку в особистісній, академічній і професійній сферах; техніки та методи формування соціальних навичок; сучасні психологічні теорії, що стосуються розвитку соціальних компетенцій (теорії мотивації, теорії самоменеджменту тощо).

Метою навчальної дисципліни «Тренінг розвитку соціальних навичок» є формування у студентів вміння користуватися алгоритмами формування

соціальних навичок, зокрема – навичок активного слухання, надання й отримання зворотного зв'язку, публічного виступу тощо; за допомогою навичок рефлексивного мислення аналізувати власну діяльність.

Основними завданнями дисципліни є:

- 1) ознайомити студентів з основними навичками, необхідними для успішного розвитку в особистісній, академічній і професійній сферах;
- 2) ознайомити студентів із алгоритмами формування соціальних навичок за допомогою виконання практичних завдань;
- 3) закласти основи формування навичок критичного мислення, рефлексивного мислення, активного слухання, презентаційних та інших навичок;
- 4) закласти основи розуміння відповідальності за результат власного навчання, особистого та професійного розвитку.

Зміст навчальної дисципліни

Змістовий модуль 1. Практика реалізації соціальних навичок

Тема 1. Поняття соціальних навичок.

Тема 2. Розвиток критичного мислення.

Тема 3. Рефлексивне мислення.

Тема 4. Презентаційні навички.

Тема 5. Активне слухання. Розвиток навичок зворотного зв'язку.

Тема 6. Навички самоменеджменту.

Змістовий модуль 2. Навички групової роботи

Тема 7. Взаємодія у групі: горизонтальна підтримка.

Тема 8. Академічні дебати.

Тема 9. Робота в команді.

Тема 10. Техніки успішної групової взаємодії.