



**Рівненський державний гуманітарний університет**  
**Психолого-природничий факультет**  
**Кафедра загальної психології, психодіагностики**  
**та психотерапії**

**АНОТАЦІЯ**

|                                                                               |                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| <b>Назва дисципліни/освітнього компоненту</b>                                 | <b>Основи психотерапії</b>                                                  |
| <b>Компонент освітньої програми</b>                                           | Вибірковий                                                                  |
| <b>Загальна кількість кредитів та кількість годин для вивчення дисципліни</b> | <u>3</u> кредити / <u>90</u> годин                                          |
| <b>Вид підсумкового контролю</b>                                              | Залік                                                                       |
| <b>Мова викладання</b>                                                        | Українська                                                                  |
| <b>Викладач</b>                                                               | Олена ДЕМ'ЯНЮК, старший викладач                                            |
| <b>CV викладача (in) на сайті кафедри</b>                                     | <a href="https://psuhologia.rshu.edu.ua">https://psuhologia.rshu.edu.ua</a> |
| <b>E-mail викладача:</b>                                                      | <a href="mailto:melis2012@ukr.net">melis2012@ukr.net</a>                    |

**Мета та завдання навчальної дисципліни**

**Мета** курсу: ознайомити з теоріями та методами групової та індивідуальної психотерапії, специфікою їх організації та проведення.

**Завдання:** сформувати уявлення про сутність теоретико-практичних аспектів психотерапії як галузі психологічних знань і окремого виду психологічної практики; засвоєння сучасних методів, прийомів та технік індивідуальної і групової психотерапії з метою диференційованого застосування їх у психологічній практиці.

**Зміст навчальної дисципліни**

**Змістовий модуль 1. Групова психотерапія**

**Тема 1.** Психотерапія як сфера психологічної практики

**Тема2.** Характеристика психотерапевтичних груп, їх основні види.

**Тема 3.** Базові та додаткові методи групової психотерапії.

**Змістовий модуль II. Індивідуальна психотерапія**

**Тема 5.** Особливості індивідуальної психотерапії.

**Тема 6.** Психоаналітична психотерапія

**Тема7.** Когнітивно-поведінкова психотерапія

**Тема 8.** Феноменологічна психотерапія