



Рівненський державний гуманітарний університет
Психолого-природничий факультет
Кафедра загальної психології, психодіагностики
та психотерапії

АНОТАЦІЯ

Назва дисципліни/освітнього компоненту	<u>ТЕОРІЯ ТА МЕТОДИКА ОРГАНІЗАЦІЇ ПСИХОТРЕНІНГУ</u>
Загальна кількість кредитів та кількість годин для вивчення дисципліни	3 кредити / 90 годин
Вид підсумкового контролю	Залік
Мова викладання	Українська
Викладач	Костянтин БАБАК, кандидат психологічних наук, доцент
CV викладача (in) на сайті кафедри	https://psuhologia.rshu.edu.ua
E-mail викладача:	babakkv@gmail.com

Мета та завдання навчальної дисципліни

Мета викладання курсу полягає ознайомити студентів із основами організації роботи психологічного тренінгу, особливостями групової роботи; методами навчання у тренінгу; технологіями проведення рольових та ділових ігор, основними функціями ведучого групи; оцінювання тренінгу.

Завдання викладання дисципліни: дати знання про специфічні риси психотренінгу як форми навчання; навчити складати програми психотренінгу; дати знання про основні функції та ознаки тренера; ознайомити з основними формами оцінювання тренінгу; сформувати уявлення про специфіку групової взаємодії, динаміку групи; сформувати навички модифікації програм психологічного тренінгу відповідно до вікових та соціальних особливостей його учасників.

Зміст навчальної дисципліни

Змістовий модуль 1. Теорія психотренінгу в сучасній психологічній науці.

Тема 1. Теоретичні основи організації і проведення групового тренінгу.

Тема 2. Методичні проблеми групового тренінгу.

Змістовий модуль 2. Організаційно-процесуальні аспекти психологічного тренінгу.

Тема 3. Програма і структура групового психологічного тренінгу.

Тема 4. Процедурно-організаційні аспекти групового тренінгу.

Тема 5. Ведучий тренінгової групи.

Тема 6. Процес групового тренінгу.

Тема 7. Закріплення змін, досягнутих в тренінгу.