

### АНОТАЦІЯ

|                                                                        |                                                                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Назва дисципліни/освітнього компоненту                                 | ТРЕНІНГ SOFT-SKILLS                                                                                             |
| Загальна кількість кредитів та кількість годин для вивчення дисципліни | 3,0 кредити / 90 годин                                                                                          |
| Вид підсумкового контролю                                              | Залік                                                                                                           |
| Мова викладання                                                        | Українська                                                                                                      |
| Викладач                                                               | Костянтин БАБАК,<br>кандидат психологічних наук<br>доцент                                                       |
| CV викладача (in) на сайті кафедри                                     | <a href="https://psuhologia.rshu.edu.ua">https://psuhologia.rshu.edu.ua</a>                                     |
| E-mail викладача:                                                      | <a href="mailto:O_V@ukr.net">O_V@ukr.net</a> , <a href="mailto:O.V.Storozh@gmail.com">O.V.Storozh@gmail.com</a> |

#### Мета та завдання навчальної дисципліни

Тренінг soft-skills – це групова психологічна робота, організована на засадах психокорекції, СПТ та психотерапії, як процес початкової підготовки психологів-практиків до активної професійної діяльності.

Дисципліна «Тренінг soft-skills» є важливою складовою частиною процесу особистісно-професійної підготовки майбутнього психолога. Досвід участі в тренінгу soft-skills інтегрує набуття знань, умінь і навичок групової психологічної роботи та орієнтований на пізнання глибиннопсихологічних витоків особистісних проблем з подальшим особистісним самоусвідомленням та самовдосконаленням.

**Мета викладання дисципліни** полягає у формуванні навичок самопізнання, самоаналізу і самовдосконалення та розвиток особистісно-професійних якостей практичного психолога.

#### Завдання викладання дисципліни:

- розвиток ідентифікаційних структур особистості;
- розвиток професійно-особистісних якостей як складових психологічної компетентності;
- розвиток умінь здійснювати самодіагностику та самокорекцію під час групових занять;
- усвідомлення перспектив життєтворчості.

#### Зміст навчальної дисципліни

#### ЗМІСТОВИЙ МОДУЛЬ І.

***Розвиток ідентифікаційних структур особистості***

***ТЕМА 1. Оволодіння навичками особистісного самоусвідомлення***

***ТЕМА 2. Робота з ретроспективою***

***ТЕМА 3. Розвиток професійної ідентичності***

**ЗМІСТОВИЙ МОДУЛЬ II.**

***Розвиток професійно-особистісних якостей як складових психологічної компетентності***

***ТЕМА 1. Оволодіння навичками особистісного самопізнання і самокорекції з метою самовдосконалення..***

***ТЕМА 2. Формування професійно важливих якостей психолога. .***

***ТЕМА 3. Професійно-особистісна інтеграція індивідуальності психолога.***

**ЗМІСТОВИЙ МОДУЛЬ III.**

***Усвідомлення перспектив життєтворчості***

***ТЕМА 1. Професійно-особистісне цілепокладання.***

***ТЕМА 2. Рефлексія реалізації професійно-особистісних досягнень..***

***ТЕМА 3. Резюмування тренінгу soft-skills»: підсумки, перспективи, завершення.***