

АНОТАЦІЯ

Назва дисципліни / освітнього компонента	Спортивний туризм
Освітня програма	«Середня освіта (Фізична культура)», першого (бакалаврського) рівня вищої освіти за спеціальністю А4 «Середня освіта (Фізична культура)», галузі знань А «Освіта»
Компонент освітньої програми	Вибірковий
Загальна кількість кредитів та кількість годин для вивчення дисципліни	4 кредити / 120 годин
Вид підсумкового контролю з	екзамен
Мова викладання	українська
Викладач	Панчук Андрій Паладійович
CV викладача на сайті кафедри	
E-mail викладача	sportclub.rdgu@ukr.net

Мета та завдання навчальної дисципліни

Метою навчальної дисципліни «Спортивний туризм» є формування комплексу спеціальних знань, умінь та навичок спортивних походів та змагань з різних видів туризму та формування мотивації до занять оздоровчими видами спорту.

Під час вивчення студентами навчальної дисципліни вирішуються такі **завдання**:

- 1.Озброєння майбутніх фахівців знаннями з питань розвитку та сучасного стану, нормативно-правової бази та організаційними основами спортивного туризму.
- 2.Вивчення тактико-технічних особливостей занять зі спортивного туризму, питань їх використання у практиці фахівця фізичної культури і спорту.
3. Підвищення рівня практичної підготовки для проведення різних форм туристської роботи.

Дисципліна має забезпечити набуття таких компетентностей:

ІК Здатність розв'язувати складні спеціалізовані задачі та практичні проблеми в галузі загальної середньої освіти, що передбачає застосування теорій та методів освітніх наук та педагогіки, фізичного виховання і спорту, фізіології, біомеханіки, морфології і

характеризується комплексністю та невизначеністю педагогічних умов організації навчально-виховного процесу в закладах загальної середньої освіти

ЗК 2. Здатність працювати в команді та автономно

ЗК 9. Здатність до адаптації та дії в новій ситуації на основі креативності

ЗК 10. Здатність розуміти стратегію сталого розвитку людства

ЗК 11. Здатність освоювати та вдосконалювати рухові уміння і навички з різних видів рухової активності та підтримувати загальний рівень фізичної активності і здоров'я

ФК 5. Здатність до володіння педагогічними, медикобіологічними, інформаційними технологіями для формування здорового способу життя, розвитку рухових умінь і навичок, розвитку фізичних (рухових) якостей у представників різних груп населення і самостійної розробки методик і технологій для інтегрального гармонійного розвитку людини

ФК 9. Здатність здійснювати профілактику травматизму, забезпечувати охорону життя і здоров'я дітей

ФК 10. Здатність самостійно проводити навчальні заняття з фізичної культури з дітьми шкільного віку та учнями в загальноосвітніх установах, освітніх закладах середньої та професійної освіти, позакласну спортивно-масову роботу з учнями

ФК 11. Здатність самостійно проводити заняття з в шкільній секції спортивного напрямку, здійснювати профілактику травматизму

ФК 12. Здатність виховувати в учнів соціальноособистісні якості: цілеспрямованість, організованість, працьовитість, відповідальність, громадянськість, комунікативність

Зміст навчальної дисципліни

Змістовий модуль 1. Теоретична база спортивного туризму.

Тема 1. Теоретичні засади спортивного туризму. Організаційно-управлінська структура спортивного туризму

Тема 2. Туризм і здоров'я людини. Медичний супровід туристської роботи.

Тема 3. Характеристика туризму як засобу фізичного виховання.

Тема 4. Форми і методи туристської роботи. Нормативні документи, що регламентують туристську роботу.

Тема 5. Особливості туристської роботи за видами спортивного туризму.

Змістовий модуль 2. Підготовка спортсмена у туризмі.

Тема 6. Зміст теоретичної та практичної туристської підготовки.

Тема 7. Техніка безпеки у туризмі: правила, поради, рекомендації, досвід.

Тема 8. Одноденні подорожі: загальна схема організації, видові особливості.

Тема 9. Одноденні походи як основа спортивного туризму

Тема 10. Тактика спортивного туризму (пішохідний).

Тема 11. Тактика спортивного туризму (водний).

Тема 12. Тактика спортивного туризму (велосипедний).

Тема 13. Техніка спортивного туризму (пішохідний).

Тема 14. Техніка спортивного туризму (водний).

Тема 15. Техніка спортивного туризму (велосипедний).

Змістовий модуль 3. Комплексна підготовка туристів до спортивних походів.

Тема 16. Організація багатоденних походів: зміст підготовки, контролю, відповідальність керівника, робота учасників на всіх етапах подорожі.

Тема 17. Топографічна підготовка туриста. Термінологія у топографії. Структура спортивної підготовки в орієнтуванні.

Тема 18. Особливості категорійних походів (пішохідний).

Тема 19. Особливості категорійних походів (водний).

Тема 20. Особливості категорійних походів (велосипедний).

Тема 21. Змагальна діяльність у спортивному туризмі.

Тема 22. Система суддівства в спортивному туризмі.

Тема 23. Забезпечення техніки безпечного подолання дистанцій змагань у спортивному туризмі.