



Рівненський державний гуманітарний університет
Психолого-природничий факультет
Кафедри біології, здоров'я людини та фізичної терапії
СИЛАБУС

Назва дисципліни	Долікарська медична допомога
Освітня програма	
Компонент освітньої програми	вибірковий
Загальна кількість кредитів та кількість годин для вивчення дисципліни	3,0 кредитів / 90 годин
Вид підсумкового контролю	залік
Мова викладання	Українська
Викладач	Пономаренко Вадим Юрійович
CV викладача на сайті кафедри	http://kbmf-rshu.org.ua/33-2/
E-mail викладача	ponomarenko.vadimka2409@gmail.com
Консультації	Понеділок 10:00-12:00 Середа 11:00-13:00

Мета та завдання навчальної дисципліни

Дисципліна "Долікарська медична допомога" є частиною загальної освіти, яка включає в себе навчання основам надання медичної допомоги у надзвичайних ситуаціях, в тому числі в період військового стану, коли професійна медична допомога не є доступною відразу. Основна мета цієї дисципліни - навчити студентів ефективно реагувати на невідкладні стани та надавати допомогу в умовах дефіциту ресурсів та обладнання.

Здобувачі вищої освіти вивчають методи оцінки функціонального стану постраждалих, навички надання першої допомоги при різних видів травм та невідкладних станах, а також базові методи реанімації та підтримки життєвих функцій. Важливу частину складають практичні заняття, де студенти отримують можливість відпрацювати свої навички на манекенах або сценаріях симуляції надзвичайних ситуацій.

Дисципліна "Долікарська медична допомога" є важливою складовою загальної вищої освіти, оскільки навчає здобувачів вищої освіти реагувати швидко та ефективно в критичних ситуаціях, що може врятувати життя постраждалим.

Мета дисципліни "Долікарська медична допомога" є навчання здобувачів вищої освіти ефективним стратегіям дій у критичних ситуаціях, щоб забезпечити стабілізацію стану постраждалих та зберегти їхнє життя до прибуття кваліфікованих медичних працівників. Курс включає в себе вивчення базових методів оцінки стану

постраждалих, надання першої допомоги при крововтратах, переломах, опіках, зупинці серцевої діяльності, та ін., а також основ реанімації та підтримання життєвих функцій до моменту прибуття медичної допомоги. Дисципліна спрямована на формування в студентів не лише практичних навичок, але й вміння виявляти та аналізувати критичні ситуації, приймати швидкі та обгрунтовані рішення, а також працювати в команді для ефективного розв'язання надзвичайних медичних випадків.

Завдання вивчення дисципліни "Долікарська медична допомога" включає:

1. **Оцінка ситуації:** Навчання здобувачів вищої освіти виявляти та оцінювати надзвичайні критичні ситуації, розпізнавати та правильно розставляти пріоритети у наданні невідкладної домедичної допомоги.
2. **Надання першої допомоги:** Вивчення основних принципів та методів надання першої допомоги в різних ситуаціях, таких як крововтрата, поранення, опіки, зупинка серцевої діяльності тощо.
3. **Ефективна комунікація та співпраця:** Розвиток навичок комунікації та співпраці в групі для ефективного організованого надання допомоги в надзвичайних ситуаціях.
4. **Реанімація та підтримка життя:** Навчання студентів методам підтримки життєвих функцій в умовах, коли немає можливості швидко отримати медичну допомогу.

Зміст навчальної дисципліни

Змістовий модуль 1. Основні поняття долікарської медичної допомоги.

Допомога при кровотечах, ушкодження м'яких тканин, суглобів, кісток та при комбінованих травмах.

Тема 1. Долікарська медична допомога: основні поняття, загальні принципи, вимоги та правила.

Тема 2. Долікарська медична допомога при пораненнях та кровотечах.

Тема 3. Долікарська медична допомога при закритих ушкодженнях м'яких тканин, суглобів та кісток.

Тема 4. Долікарська медична допомога при важких комбінованих травмах.

Тема 5. Накладання пов'язок – десмургія.

Змістовий модуль 2. Долікарська медична допомога при загрозованих, патологічних станах для життя людини. Долікарська допомога при отруєннях, при зупинці серцевої та легеневої діяльності.

Тема 6. Долікарська медична допомога в загрозованих для життя станах при травмах нещасних випадках.

Тема 7. Долікарська медична допомога у разі гострих патологічних станів при соматичних захворюваннях.

Тема 8. Долікарська медична допомога при гострих отруєннях, укусах отруйних тварин та комах.

Тема 9. Долікарська медична допомога у разі гострих патологічних станів, що супроводжуються порушенням свідомості.

Тема 10. Долікарська медична допомога: при зупинці серцевої діяльності та дихання.

Рекомендована література та інформаційні ресурси

Основна

1. Мелега К.П., Кручаниця М.І. Невідкладна допомога при травмах і гострих станах у спортсменів: Навч.-метод. посібник. – Ужгород: Вид-во: «Графіка», 2011. – 120 с.
2. Мелега К.П., Кручаниця М.І. Основи медичних знань: Навч. посібник для студентів вищих навч. закладів фіз. виховання і спорту. – Ужгород: Вид-во УжНУ, 2006. – 128 с.
3. Мелега К.П. Невідкладна допомога при травмах і захворюваннях у спортсменів: Навч.- метод. посібник. – Ужгород: Вид-во: УжНУ, 2005. – 50 с.
4. Основи медичних знань та долікарської допомоги: підручник для студентів вищих навчальних закладів III-IV рівнів акредитації / Я.І. Федонюк, В.С. Грушко, О.М. Довгань та ін.; за ред. Я.І. Федонюка, В.С. Грушка. — Тернопіль: Навчальна книга — Богдан, 2012. — 728 с.

Допоміжна

1. Мойсак О.Д. Основи медичних знань і охорони здоров'я: Навчальний посібник. - 3-є вид., виправлене та доповнене. - К.: Арістей, 2005. - 588 с.
2. Валецька Р. О. Основи медичних знань / Підручник. – Луцьк: Вид-во «Волинська книга», 2007. – 378 с.
3. Анатомія та фізіологія з патологією / За ред. Я.І. Федонюка, Л.С. Білика, Н.Х. Микули. - Тернопіль: Укрмедкнига, 2001. - 680 с.
4. Пропедевтика внутрішніх хвороб з доглядом за терапевтичними хворими / За заг. ред. А.В. Єпішина. - Тернопіль: Укрмедкнига, 2001. - 768 с.
5. Практикум з валеології. Основи долікарської допомоги. Навчально-методичний посібник для студентів вищих навчальних закладів, вчителів та учнів загальноосвітніх шкіл / Укладачі Цимбал Н.М., Берегова О.Д. – Тернопіль: Навчальна книга – Богдан, 2002. – 112 с.

Система оцінювання

Рівень знань здобувачів вищої освіти оцінюється відповідно до Положення про оцінювання знань та умінь здобувачів вищої освіти Рівненського державного гуманітарного університету

(https://www.rshu.edu.ua/files/univer/pol_ocinuvana_znan_umin_zvo_rshu_2018_zamin.pdf). Підсумкова (загальна) оцінка з навчальної дисципліни є сумою оцінок (балів), одержаних за окремі оцінювані форми навчальної діяльності:

поточне та підсумкове оцінювання рівня засвоєння теоретичного матеріалу під час аудиторних занять та самостійної роботи (модульний контроль); оцінка (бали) за виконання лабораторних досліджень; оцінка (бали) за практичну діяльність під час практик; оцінка за ІНДЗ; оцінка (бали) за курсову роботу; оцінка (бали) за участь у наукових конференціях, олімпіадах, підготовку наукових публікацій; оцінка (бали) за залік або екзамен.

Розподіл балів, які отримують здобувачі вищої освіти під час вивчення дисципліни

№ з/п	Вид навчальної дисципліни	Оціночні бали	Кількість балів
Обов'язкові			
T1	Долікарська медична допомога: основні поняття, загальні принципи, вимоги та правила.	5	5
T2	Долікарська медична допомога при пораненнях та кровотечах.	5	5
T3	Долікарська медична допомога при закритих ушкодженнях м'яких тканин, суглобів та кісток.	5	5
T4	Долікарська медична допомога при важких комбінованих травмах.	5	5
T5	Накладання пов'язок – десмургія.	5	5
Модульний контроль №1		15	15
T6	Долікарська медична допомога в загрозованих для життя станах при травмах нещасних випадках.	5	5
T7	Долікарська медична допомога у разі гострих патологічних станів при соматичних захворюваннях.	5	5
T8	Долікарська медична допомога при гострих отруєннях, укусах отруйних тварин та комах.	5	5
T9	Долікарська медична допомога у разі гострих патологічних станів, що супроводжуються порушенням свідомості.	5	5
T10	Долікарська медична допомога: при зупинці серцевої діяльності та дихання.	5	5
Модульний контроль №2		15	15
Підсумковий тест / залік		20	20

Політика оцінювання

Політика щодо дедлайнів та перескладання. Завдання здобувачі вищої освіти мають виконувати і здавати відповідно до графіку освітнього процесу. Перескладання модулів, заліків, екзаменів відбувається у терміни ліквідації академічних заборгованостей, визначених кафедрами та деканатами.

Політика щодо академічної доброчесності. Здобувач вищої освіти під час виконання самостійної та індивідуальної роботи повинен дотримуватись політики доброчесності. У разі наявності плагіату в будь-яких видах робіт здобувача вищої освіти він отримує незадовільну оцінку і повинен повторно виконати завдання, які передбачені у силабусі.

Силабус розроблено на основі робочої програми навчальної дисципліни
«Долікарська медична допомога» (протокол №_ від 2024 р.)