

Дисципліна: Терапевтичні вправи

Кількість кредитів: 4

Семестр: 7

Викладач:

E-mail: kb@rshu.edu.ua

Консультації: щосереда з 15 год. до 16 год. Г7, ауд 225 кафедри біології, здоров'я людини та фізичної терапії

Анотація дисципліни

Курс розроблено таким чином, щоб надати здобувачам необхідні знання з основних форм і засобів лікувальної фізичної культури як основного методу фізичної терапії, ерготерапії, сформувані систему знань про вплив фізичних навантажень на організм, правила дозування та контролю фізичних навантажень, відпрацювати навички розробки комплексів лікувальної гімнастики при різних захворюваннях, контролю за станом людини при виконанні фізичних вправ.

Передумови вивчення дисципліни:

Вивчення навчальної дисципліни ґрунтується на компетентностях, сформованих у процесі вивчення навчальної дисципліни: «Нормальна анатомія людини», «Фізіологія рухової активності», «Види оздоровчої рухової активності», що передбачає інтеграцію викладання з цими дисциплінами та формуванню умінь застосовувати знання з основи медичних знань в процесі подальшого навчання й у професійної діяльності.

Загальна мета: – Набуття студентами теоретичних знань та практичних навичок про особливості та закономірності фізичної реабілітації хворих з даною нозологією. Застосування вивчених прийомів і методів фізичної терапії на відновлення діяльності та участі людини. Також дати можливість до прогнозування результатів реабілітації та лікування.

Згідно з вимогами освітньо-професійної програми студенти повинні набути таких компетентностей:

СК 03. Здатність трактувати патологічні процеси та порушення і застосовувати для їх корекції придатні засоби фізичної терапії, ерготерапії.

СК 04. Здатність враховувати медичні, психолого-педагогічні, соціальні аспекти у практиці фізичної терапії, ерготерапії.

СК 08. Здатність ефективно реалізовувати програму фізичної терапії та/або ерготерапії.

СК 09. Здатність забезпечувати відповідність заходів фізичної терапії та/або ерготерапії функціональним можливостям та потребам пацієнта/клієнта.

Програмні результати навчання

ПР 04. Застосовувати у професійній діяльності знання біологічних, медичних, педагогічних та психосоціальних аспектів фізичної терапії та ерготерапії.

ПР 09. Реалізувати індивідуальні програми фізичної терапії, ерготерапії.

ПР 10. Здійснювати заходи фізичної терапії для ліквідації або компенсації рухових порушень та активності.

ПР 11. Здійснювати заходи фізичної терапії, ерготерапії для ліквідації або компенсації функціональних та асоційованих з ними обмежень активності та участі в діяльності.

Програма навчальної дисципліни

Змістовий модуль 1

Тема 1. Руховий динамічний стереотип.

Тема 2. Застосування терапевтичних вправ при хворобі Паркінсона

Тема 3. Застосування терапевтичних вправ при гострому порушенні мозкового кровообігу

Тема 4. Застосування терапевтичних вправ після черепно-мозкової травми

Тема 5. Застосування терапевтичних вправ при затримці психічного розвитку

Змістовний модуль 2

- Тема 6. Застосування терапевтичних вправ при дитячому церебральному паралічі
- Тема 7. Застосування терапевтичних вправ при розсіяному склерозі
- Тема 8. Застосування терапевтичних вправ при менінгіті
- Тема 9. Застосування терапевтичних вправ при пошкодженні хребта
- Тема 10. Застосування терапевтичних вправ при остеохондрозі хребта радикулітах та міопатіях