

Рівненський державний гуманітарний університет
Психолого-природничий факультет
Кафедра біології, здоров'я людини та фізичної терапії

АНОТАЦІЯ

Назва дисципліни	Народні та нетрадиційні методи реабілітації
Освітня програма	227 Фізична терапія
Компонент освітньої програми	Вибірковий
Загальна кількість кредитів та кількість годин для вивчення дисципліни	3 кредити, 90 годин
Вид підсумкового контролю	Залік
Мова викладання	українська
Викладач	Шевчук Олена Анатолівна, кандидат педагогічних наук, доцент кафедри біології та здоров'я людини
CV викладача на сайті кафедри	Сайт кафедри: http://kbfm-rshu.org.ua/
E-mail:	olena.shevchuk@rshu.edu.ua

Метою вивчення освітнього компоненту є формування у майбутніх фахівців з фізичної терапії та ерготерапії системи знань щодо основних понять, які відносяться до сучасних народних та нетрадиційних методів фізичної реабілітації.

Завдання вивчення дисципліни

Володіти сучасним арсеналом засобів і методів народних та нетрадиційних методів реабілітації для своєчасного та адекватного застосування їх в комплексному лікуванні хворих різноманітного профілю, що спрямовано на найбільш ефективне і швидке відновлення здоров'я і порушених функцій, а при неможливості цього – створення стійкої компенсації, в цілому ж – на підвищення якості життя хворих

Загальні компетентності

ЗК 11. Здатність вчитися і оволодівати сучасними знаннями.

Спеціальні компетентності

СК 03. Здатність трактувати патологічні процеси та порушення і застосовувати для їх корекції придатні засоби фізичної терапії, ерготерапії.

СК 04. Здатність враховувати медичні, психолого-педагогічні, соціальні аспекти у практиці фізичної терапії, ерготерапії.

СК 08. Здатність ефективно реалізовувати програму фізичної терапії та/або ерготерапії.

СК 09. Здатність забезпечувати відповідність заходів фізичної терапії та/або ерготерапії функціональним можливостям та потребам пацієнта/клієнта.

Забезпечення програмних результатів навчання (ПРН):

ПР 04. Застосовувати у професійній діяльності знання біологічних, медичних, педагогічних та психосоціальних аспектів фізичної терапії та ерготерапії.

ПР 09. Реалізувати індивідуальні програми фізичної терапії, ерготерапії.

ПР 10. Здійснювати заходи фізичної терапії для ліквідації або компенсації рухових порушень та активності.

ПР 11. Здійснювати заходи фізичної терапії, ерготерапії для ліквідації або компенсації функціональних та асоційованих з ними обмежень активності та участі в діяльності.

ПР 18. Оцінювати себе критично, засвоювати нову фахову інформацію, поглиблювати знання за допомогою самоосвіти, оцінювати й представляти власний досвід, аналізувати й застосовувати досвід колег.

Тематика лекцій:

Тема 1. Вступ: що таке реабілітація, її місце в медицині. Види та класифікація нетрадиційних та народних методів реабілітації. Загальне уявлення про здоров'я та здоровий спосіб життя людини з позицій системного підходу

Тема 2. Натуропатія, фітотерапія, апіфітотерапія

Тема 3. Гомеопатія класична та соціальна. Аюрведична медицина. Медитація та візуалізація. Йога.

Тема 4. Остеопатія і хіропрактика. Су-джок. Шиацу

Тема 5. Гірудотерапія

Список основної літератури

1. Вакуленко Л.О. Основи реабілітації, фізичної терапії, ерготерапії / Л.О. Вакуленко та інші. - Видавництво: Укрмедкнига, 2023 – 372 с.
2. Григус І.М. Нетрадиційні засоби оздоровлення: навчальний посібник / І.М. Григус. – Рівне: НУВГП, 2017. – 242 с.
3. Гудована Л. Рецепти здоров'я. Народні методи лікування / Л. Гудована. – Тернопіль: Навчальна книга – Богдан, 2018. – 240 с.
4. Стасюк О.М. Основи нетрадиційних методів оздоровлення: навчальний посібник / О.М. Стасюк, Б.М. Кіндзер. – Л.: ЛДУФК, 2019. – 189 с.