

Рівненський державний гуманітарний університет
Психолого-природничий факультет
Кафедра біології, здоров'я людини та фізичної терапії

АНОТАЦІЯ

Назва дисципліни	Нетрадиційні методи масажу
Освітня програма	227 Фізична терапія
Компонент освітньої програми	Вибірковий
Загальна кількість кредитів та кількість годин для вивчення дисципліни	3 кредити, 90 годин
Вид підсумкового контролю	Залік
Мова викладання	українська
Викладач	Шевчук Олена Анатолівна, кандидат педагогічних наук, доцент кафедри біології та здоров'я людини
CV викладача на сайті кафедри	Сайт кафедри: http://kbfm-rshu.org.ua/
E-mail:	olena.shevchuk@rshu.edu.ua

Мета: Набуття студентами знань, умінь і здатностей (компетентностей) вирішувати завдання професійної діяльності з використанням основних прийомів лікувального масажу та мануальної терапії у сучасних реабілітаційних технологіях. Ознайомити студентів з поняттям масажу, його формами, видами та класифікацією; сприяти засвоєнню сучасних знань щодо гігієнічного, фізіологічного та медико-біологічного аспектів класичного масажу

Завдання вивчення дисципліни

Сприяти опануванню техніки виконання основних та допоміжних прийомів масажу відповідно до зон впливу, індивідуальних особливостей пацієнта.

Загальні компетентності

ЗК 11. Здатність вчитися і оволодівати сучасними знаннями.

Спеціальні компетентності

СК 03. Здатність трактувати патологічні процеси та порушення і застосовувати для їх корекції придатні засоби фізичної терапії, ерготерапії.

СК 08. Здатність ефективно реалізовувати програму фізичної терапії та/або ерготерапії.

СК 09. Здатність забезпечувати відповідність заходів фізичної терапії та/або ерготерапії функціональним можливостям та потребам пацієнта/клієнта.

СК 11. Здатність адаптовувати свою поточну практичну діяльність до змінних умов.

Забезпечення програмних результатів навчання (ПРН):

ПР 01. Реалізовувати готовність до зміцнення та збереження особистого та громадського здоров'я шляхом використання рухової активності людини та проведення роз'яснювальної роботи серед пацієнтів/клієнтів, членів їх родин, медичних фахівців, а також покращенню довкілля громади.

ПР 09. Реалізувати індивідуальні програми фізичної терапії, ерготерапії.

ПР 10. Здійснювати заходи фізичної терапії для ліквідації або компенсації рухових порушень та активності.

Тематика лекцій:

Тема 1. Основи нетрадиційних методів оздоровлення: поняття «нетрадиційна медицина» та «нетрадиційні методи оздоровлення»

Тема 2. Вплив меду на організм в результаті медового масажу.

Тема 3. Техніка та методика баночного масажу.

Тема 4. Методика застосування статичного вакуумного масажу

Тема 5. Особливості китайського масажу

Тема 6. Китайський вогняний масаж

Тема 7. СПА масаж.

Тема 8. Особливості проведення аромамасажу

Тема 9. Стоун-терапія (масаж камінням)

Тема 10. Основні елементи тайського та східного масажів

Список основної літератури

1. Вакуленко В.Д. Лікувально-реабілітаційний масаж / Дмитро Вакуленко, Людмила Вакуленко, Оксана Кутакова, Галина Прилуцька. Київ: Медицина. 2020 – 592с.
2. Вакуленко Л.О. Основи реабілітації, фізичної терапії, ерготерапії: підручник / Л.О.Вакуленко, В.В.Клапчук, Д.В.Вакуленко; за заг.ред. Л.О.Вакуленко, В.В.Клапчука. - Тернопіль: ТДМУ, 2018. – 372с.
3. Єфіменко П.Б. Масаж дорослих і дітей: навчальний посібник / П.Б. Єфіменко, О.П. Каніщева, О.В. Свєрчкова. Київ: Медицина. 2023 – 215с.
4. Сальво Масажна терапія: принципи і практика: підручник 7-е видання / Сьюзен Г. Сальво. Київ: ВСВ «Медицина», 2023. – 872с.
5. Штефко ІІ, Ковальчук НВ Масаж: Теорія і практика. К.: Молодь, 2003. 203с.