

**Дисципліна:** Мануальна терапія

**Кількість кредитів:** 3

**Семестр:** 5

**Викладач:**

E-mail: [kb@rshu.edu.ua](mailto:kb@rshu.edu.ua)

Консультації: щосереда з 15 год. до 16 год. Г7, ауд 225 кафедри біології, здоров'я людини та фізичної терапії

#### **Анотація дисципліни**

Курс розроблено таким чином, щоб надати здобувачам необхідні знання з мануальної терапії, системи теоретичних і практичних навичок народної та традиційної медицини, яка успішно використовується для лікування, оздоровлення в якості основного або допоміжного методу, що доповнює систему традиційного лікування та оздоровлення. Мануальна терапія яка показала свою ефективність протягом всього історичного процесу існування людства, в наш час починає займати провідну роль у відновленні працездатності при різноманітних хворобливих станах. У зв'язку з цим курс лекцій і практичних навичок для студентів з мануальної терапії є актуальним і має важливе практичне значення

#### **Передумови вивчення дисципліни:**

Вивчення навчальної дисципліни ґрунтується на компетентностях, сформованих у процесі вивчення навчальної дисципліни: «Нормальна анатомія людини», «Патологічна анатомія», «Біомеханіка та кінезіологія», що передбачає інтеграцію викладання з цими дисциплінами та формуванню умінь застосовувати знання з основи медичних знань в процесі подальшого навчання й у професійної діяльності.

**Загальна мета:** є ознайомлення здобувачів з основами різних напрямків нетрадиційних методів оздоровлення, які є набуттям досвіду цілих поколінь різних народів, які довели свою високу ефективність при різних розладах здоров'я..

#### **Згідно з вимогами освітньо-професійної програми студенти повинні набути таких компетентностей:**

ЗК 12. Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях.

СК 03. Здатність трактувати патологічні процеси та порушення і застосовувати для їх корекції придатні засоби фізичної терапії, ерготерапії.

СК 05. Здатність провадити безпечну для пацієнта/клієнта та практикуючого фахівця практичну діяльність з фізичної терапії, ерготерапії у травматології та ортопедії, неврології та нейрохірургії, кардіології та пульмонології, а також інших областях медицини.

СК 08. Здатність ефективно реалізовувати програму фізичної терапії та/або ерготерапії.

СК 09. Здатність забезпечувати відповідність заходів фізичної терапії та/або ерготерапії функціональним можливостям та потребам пацієнта/клієнта.

СК 11. Здатність адаптовувати свою поточну практичну діяльність до змінних умов.

#### **Програмні результати навчання**

ПР 04. Застосовувати у професійній діяльності знання біологічних, медичних, педагогічних та психосоціальних аспектів фізичної терапії та ерготерапії.

ПР 09. Реалізувати індивідуальні програми фізичної терапії, ерготерапії.

ПР 10. Здійснювати заходи фізичної терапії для ліквідації або компенсації рухових порушень та активності.

ПР 13. Вміти обирати оптимальні форми, методи і прийоми, які б забезпечили шанобливе ставлення до пацієнта/клієнта, його безпеку/захист, комфорт та приватність.

ПР 17. Оцінювати результати виконання програм фізичної терапії та ерготерапії, використовуючи відповідний інструментарій, та за потреби, модифікувати поточну діяльність.

#### **Програма навчальної дисципліни**

#### **Змістовий модуль 1**

Тема 1. Основні поняття про мануальну терапію.

Тема 2. Анатомічна будова шийного, грудного, поперекового, крижового, куприкового відділу хребта

Тема 3. Міжхребцеві диски, будова і патологічні порушення

Тема 4. Масаж, як метод мануальної терапії.

### **Змістовний модуль 2**

Тема 5. Обстеження пацієнта. Покази та протипокази до мануальної терапії. Мануальна діагностика порушень різних відділів хребта.

Тема 6. Мануальна терапія хребта та м'язів тулуба.

Тема 7. Адаптаційні можливості хребта. Постава.