

## АНОТАЦІЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

<b>Назва дисципліни (курсу)</b>	Основи лікувальної фізичної культури (ЛФК) у спец. мед. групах
<b>Кредити ЄКТС, години</b>	3 кредити ЄКТС, 90 годин: аудиторних: 20 годин – лекції, 10 годин – практичні, 6 годин - лабораторні
<b>Рівень вищої освіти</b>	Перший (Бакалавр)
<b>Семестр</b>	Восьмий
<b>Кафедра</b>	Теорії та практики фізичної культури і спорту
<b>Цільова аудиторія</b>	Здобувачі вищої освіти за спеціальністю 014 «Середня освіта (Фізична культура)»
<b>Мова викладання</b>	Українська
<b>Методи викладання</b>	Словесний, практичний, наочний, робота з навчально-методичною літературою, відеометоди (дистанційні, мультимедійні, веб-орієнтовані тощо), самостійна робота, індивідуальна науково-дослідна робота здобувачів вищої освіти.
<b>Форми організації занять</b>	Лекція, презентація, дискусія, бесіда, інтегративне поєднання з іншими дисциплінами, групова робота
<b>Актуальність дисципліни</b>	Вивчення даної дисципліни передбачає розв'язання низки завдань фундаментальної професійної підготовки фахівців вищої кваліфікації, зокрема: нагальну потребу у вивченні комплексу критеріїв, що мають як суто медичне, так і важливе фізичне, соціальне, педагогічне значення. Студент, вивчаючи дисципліну отримує повну інформацію про здоров'я людини, моделі і програми діагностики і моніторингу стану фізичного здоров'я, методами і засобами користування ними.
<b>Мета</b>	Формування знань та умінь з лікувальної фізичної культури у здобувачів вищої освіти, необхідних для успішної практичної діяльності у сфері фізичної культури та спорту.
<b>Завдання</b>	У процесі вивчення навчальної дисципліни здобувачі вищої освіти повинні набути знання з механізму лікувальної дії фізичних вправ. Застосування засобів, форми лікувальної фізичної культури на різних етапах фізичної реабілітації (стаціонар, поліклініка, реабілітаційний центр), періоди застосування лікувальної фізичної культури, методіку проведення практичних занять з лікувальної фізичної культури.
<b>Загальні компетентності</b>	ЗК-3. Здатність діяти соціально відповідально та свідомо. ЗК-5. Здатність до пошуку, опрацювання та аналізу інформації з різних джерел. ЗК-6. Здатність застосовувати набуті знання на практичних заняттях. ЗК-8. Здатність оволодівати знаннями про особливості професійної діяльності.
<b>Фахові компетентності</b>	ФК2. Здатність застосовувати у власній практичній діяльності сучасні підходи (особистісно -орієнтований, діяльнісний, компетентнісний) до викладання фізичної культури на підставі передового досвіду, ефективні методи й освітні технології навчання. ФК4. Здатність використовувати досягнення сучасної науки в галузі фізичної культури і спорту в загальних закладах середньої освіти. ФК6. Здатність до оволодіння знаннями про особливості професійної діяльності, професійною компетентністю учителя фізичної культури.

	ФК11. Здатність до критичного аналізу, діагностики та корекції власної педагогічної діяльності, оцінки педагогічного досвіду (вітчизняного, закордонного) у галузі фізичного виховання з метою професійної саморегуляції й свідомого вибору шляхів вирішення проблем у навчально -виховному процесі.
<b>Зміст курсу</b>	Основні поняття і терміни лікувальної фізичної культури. Мета і завдання, методи лікувальної фізичної культури. Рухові режими. Ефективність застосування ЛФК. Лікувальний масаж. Механізми лікувальної дії масажу. Вплив масажу на окремі органи і системи організму. Уміння застосувати лікувальний масаж при різних захворюваннях. Контроль в процесі застосування лікувальної фізичної культури. Застосування ЛФК при різних нозологіях.
<b>Політика курсу</b>	Для заохочення здобувачам розроблено систему нарахування додаткових балів (спортивні досягнення, поєднання навчальної роботи з професійною діяльністю, активна участь у спортивному житті ЗВО та ін.). Здобувачі вищої освіти, які без поважних причин не вчасно виконують завдання втрачають право отримати оцінку вище 82 балів, а з поважних причин (хвороба, виїзд на спортивні змагання, навчально-табірний збір) – підтверджується відповідними документами та своєчасним повідомленням викладача у зручній для них формі (наприклад, в усній формі особисто викладачу, зателефонувавши на мобільний телефон, відправивши повідомлення на Viber, Telegram або на електронну пошту). Ми завжди зможемо прийняти альтернативні заходи для виконання завдань. У разі потреби є можливість часткового проходження курсу дистанційно (ознайомлення зі структурою курсу, робочою програмою, опрацювання лекцій, виконання тестових завдань на платформі «Майстер тест» або «Socrative»). За попередньою домовленістю з викладачем будуть проводитись консультації за допомогою програм ZOOM або Meet.
<b>Вид контролю</b>	Екзамен
<b>Викладач</b>	Кандидат педагогічних наук, доцент кафедри теорії і практики фізичної культури і спорту Ковальський Володимир В'ячеславович моб. тел.. +38 068 671 3636 e-mail: volodymyr.kovalskyi@rshu.edu.ua