

АНОТАЦІЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Назва дисципліни (курсу)	Теорія і методика дитячого і юнацького спорту
Кредити ЄКТС, години	4 кредити ЄКТС, 48 годин – аудиторних: 20 годин – лекції, 28 годин – лабораторні
Рівень вищої освіти	Перший (бакалавр)
Семестр	Шостий
Кафедра	Теорії та практики фізичної культури і спорту
Цільова аудиторія	Здобувачі вищої освіти за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт
Мова викладання	Українська
Методи викладання	Словесні, наочні
Форми організації занять	Лекція, презентація, дискусія, бесіда, інтегративне поєднання з іншими дисциплінами, групова робота
Актуальність дисципліни	<p>Викладання навчальної дисципліни “теорія і методика дитячого і юнацького спорту“ є здатність формування у студентів сучасного системного мислення та комплексу спеціальних знань у галузі теорії і методики підготовки спортсменів дитячо-юнацького віку, котрі складають основу професійної майстерності майбутніх спеціалістів. Сучасна система спортивної підготовки являє собою довготривалий, багатокомпонентний процес і упорядкована сукупністю специфічних тренувальних та змагальних засобів, що спрямовують їх організацію у поєднанні із зовнішніми чинниками та умовами, взаємопов’язане використання яких на різних етапах спортивної підготовки доповнює та підсилює один одного та забезпечує якомога найкращу готовність спортсмена у обраному виді спорту до спортивних досягнень.</p> <p>Майбутній фахівець в галузі фізичної культури і спорту має бути озброєний основними аспектами загальної теорії спортивної підготовки в обраному виді спорту, володіти основними принципами раціональної побудови тренування спортсменів на різних етапах підготовки.</p>
Мета	Формування у здобувачів вищої освіти системи знань про сутність і зміст сучасної системи підготовки кваліфікованих спортсменів
Завдання	Набуття майбутніми фахівцями необхідних знань з теорії і методики сучасного спортивного тренування спортсменів високої кваліфікації, оволодіння ними основ організації і проведення учбово-тренувального заняття в сучасних умовах
Загальні компетентності	<p>ЗК₀₁. Здатність використовувати педагогічні та психологічні прийоми для організації навчально-тренувального процесу.</p> <p>ЗК₀₂. Здатність ефективно спілкуватися та представляти професійну та наукову інформацію іноземною мовою.</p> <p>ЗК₀₃. Здатність генерувати нові ідеї та проявляти креативність в їх реалізації.</p> <p>ЗК₀₄. Здатність виявляти та формулювати проблеми у професійній діяльності, приймати обґрунтовані рішення та нести за них відповідальність.</p> <p>ЗК₀₅. Здатність застосовувати способи і методи навчання, самоосвіти, здійснювати наукову та дослідницьку діяльність</p>

<p align="center">Фахові компетентності</p>	<p>ФК01. Здатність аналізувати актуальні проблеми у сучасній сфері фізичної культури і спорту та визначати ключові тренди й перспективи її розвитку.</p> <p>ФК02. Здатність до розуміння наукових теорій та концепцій, використання сучасних методів та технологічних рішень, необхідних для розв'язання інноваційних задач у сфері фізичної культури і спорту.</p> <p>ФК03. Здатність до практичного вирішення професійних завдань у різних суб'єктах сфери фізичної культури і спорту.</p> <p>ФК04. Здатність до самоосвіти, самовдосконалення та саморефлексії для успішної професіоналізації у сфері фізичної культури і спорту.</p>
<p align="center">Зміст курсу</p>	<p>Характеристика дитячо – юнацького спорту та розробка основних напрямів сучасних методик у системі спортивної підготовки молоді. Управління тренувальною діяльністю молодих спортсменів. Структура побудови програм тренувальних занять у сучасному спорті Сучасна система спортивної підготовки являє собою довготривалий, багатокomпонентний процес і упорядкована сукупністю специфічних тренувальних та змагальних засобів, що спрямовують їх організацію у поєднанні із зовнішніми чинниками та умовами, взаємопов'язане використання яких на різних етапах спортивної підготовки доповнює та підсилює один одного та забезпечує якомога найкращу готовність спортсмена у обраному виді спорту до спортивних досягнень.</p>
<p align="center">Політика курсу</p>	<p>Для заохочення здобувачам розроблено систему нарахування додаткових балів (спортивні досягнення, поєднання навчальної роботи з професійною діяльністю, активна участь у спортивному житті ЗВО та ін.). Здобувачі вищої освіти, які без поважних причин не вчасно виконують завдання втрачають право отримати оцінку вищу за 82 бали, а з поважних причин (хвороба, виїзд на спортивні змагання, навчально-табірний збір) – підтверджується відповідними документами та своєчасним повідомленням викладача, у зручній, для них, формі (наприклад, в усній формі особисто викладачу, зателефонувавши на мобільний телефон, відправивши повідомлення на Viber, Telegram або на електронну пошту). Ми завжди зможемо прийняти альтернативні підходи для виконання завдань. У разі потреби, є можливість часткового проходження курсу дистанційно (ознайомлення зі структурою курсу, робочою програмою, опрацювання лекцій, виконання тестових завдань на платформі «Майстер тест»). За попередньою домовленістю з викладачем будуть проводитись консультації за допомогою навчальних електронних платформ ZOOM або Meet.</p>
<p align="center">Вид контролю</p>	<p>Екзамен</p>
<p align="center">Викладач</p>	<p>К.п.н., професор Василюк Василь Миколайович моб. тел.. +380 67 947 06 77 e-mail: 77vasyl@ukr.net</p>