

АНОТАЦІЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Назва дисципліни (курсу)	Методика викладання обраного виду спорту
Кредити ЄКТС, години	3 кредити ЄКТС, 30 годин – аудиторних: 10 годин – лекції, 10 годин практичні, 10 годин – лабораторні
Рівень вищої освіти	Другий (магістр)
Семестр	Третій
Кафедра	Теорії та практики фізичної культури і спорту
Цільова аудиторія	Здобувачі вищої освіти за спеціальністю 014 «Середня освіта (Фізична культура)»
Мова викладання	Українська
Методи викладання	Словесні, наочні
Форми організації занять	Лекція, презентація, дискусія, бесіда, інтегративне поєднання з іншими дисциплінами, групова робота
Актуальність дисципліни	<p>Викладання навчальної дисципліни “методика викладання обраного виду спорту“ є формування у студентів сучасного системного мислення та комплексу спеціальних знань у галузі підготовки спортсменів, котрі складають основу професійної майстерності майбутніх спеціалістів. Сучасна система спортивної підготовки являє собою довготривалий, багатокомпонентний процес і упорядкована сукупністю специфічних тренувальних та змагальних засобів, що спрямовують їх організацію у поєднанні із зовнішніми чинниками та умовами, взаємопов’язане використання яких на різних етапах спортивної підготовки доповнює та підсилює один одного та забезпечує якомога найкращу готовність спортсмена у обраному виді спорту до спортивних досягнень.</p> <p>У зв’язку з цим майбутній фахівець в галузі фізичної культури і спорту має бути озброєний основними аспектами загальної теорії спортивної підготовки; основними принципами раціональної побудови тренування спортсменів на різних етапах їх підготовки; системою змагань і змагальної діяльності; розуміння закономірностей формування адаптації у спортсменів; енергозабезпеченням м’язової діяльності, об’ємом навантажень, вмінням визначати втому і відновлення у спорті; розвитком рухових якостей спортсменів, структури та методики побудови процесу їх удосконалення.</p>
Мета	Формування у здобувачів вищої освіти системи знань про сутність і зміст сучасної системи підготовки кваліфікованих спортсменів
Завдання	Набуття майбутніми фахівцями необхідних знань з теорії і методики сучасного спортивного тренування спортсменів високої кваліфікації з обраного виду спорту, оволодіння ними основ організації і проведення учбово-тренувального заняття в сучасних умовах
Загальні компетентності	<p>ЗК₀₁. Здатність до абстрактного мислення, аналізу та синтезу.</p> <p>ЗК₀₂. Здатність використовувати педагогічні та психологічні прийоми для організації навчально- тренувального процесу.</p> <p>ЗК₀₃. Здатність застосовувати отримані знання та навички у використанні інформаційних і комунікаційних технологій, володіти навичками роботи в комп’ютерних мережах, уміння створювати бази даних і використовувати інтернет-ресурси для вдосконалення та підвищення своєї педагогічної та спортивної професійної майстерності.</p> <p>ЗК₀₇. Здатність генерувати нові ідеї та проявляти креативність в їх реалізації.</p> <p>ЗК₀₈. Здатність виявляти та формулювати проблеми у професійній діяльності, приймати обґрунтовані рішення та нести за них відповідальність.</p> <p>відповідальність.</p> <p>ЗК₀₉. Здатність застосовувати способи і методи навчання, самоосвіти, здійснювати наукову та дослідницьку діяльність</p>
Фахові	ФК ₀₁ . Здатність організовувати роботу відповідно до вимог безпеки

компетентності	<p>життєдіяльності й охорони праці, надавати долікарську допомогу особам в разі виникнення у них невідкладних станів та патологічних процесів в організмі.</p> <p>ФК₁₁.Здатність застосовувати отримані знання на практиці під час викладання у вищих навчальних закладах та спортивних тренуваннях (заняттях).</p> <p>ФК₁₃.Здатність володіти сучасними технологіями та ефективно їх використовувати в процесі професійної діяльності.</p> <p>ФК₁₄.Здатність оцінювати фізичні здібності і функціональний стан, адекватно вибирати засоби і методи для тренування з урахуванням індивідуальних особливостей тих хто займається.</p> <p>ФК₁₅.Здатність організовувати діяльність та забезпечувати ефективне управління окремими суб'єктами сфери фізичної культури та спорту фізичної культури і спорту.</p> <p>ФК₁₈.Здатність орієнтуватися в сучасних тенденціях розвитку спорту вищих досягнень, глобальних спортивних інноваційних процесах, розумінням їх перспектив і можливих наслідків для України.</p>
Зміст курсу	<p>Характеристика та розробка основних напрямів у розвитку сучасних методик з обраного виду спорту для систематизації спортивної підготовки молодих спортсменів. Управління тренувальною діяльністю молодих спортсменів. Структура побудови програм тренувальних занять у сучасному спорті. Адаптація до тренувальних навантажень. Моделювання тренувальних занять у процесі підготовки висококваліфікованих спортсменів. Сучасні засоби відновлення у процесі підготовки висококваліфікованих спортсменів з обраного виду спорту.</p>
Політика курсу	<p>Для заохочення здобувачам розроблено систему нарахування додаткових балів (спортивні досягнення, поєднання навчальної роботи з професійною діяльністю, активна участь у спортивному житті ЗВО та ін.). Здобувачі вищої освіти, які без поважних причин не вчасно виконують завдання втрачають право отримати оцінку вищу за 82 бали, а з поважних причин (хвороба, виїзд на спортивні змагання, навчально-табірний збір) – підтверджується відповідними документами та своєчасним повідомленням викладача, у зручній, для них, формі (наприклад, в усній формі особисто викладачу, зателефонувавши на мобільний телефон, відправивши повідомлення на Viber, Telegram або на електронну пошту). Ми завжди зможемо прийняти альтернативні підходи для виконання завдань. У разі потреби, є можливість часткового проходження курсу дистанційно (ознайомлення зі структурою курсу, робочою програмою, опрацювання лекцій, виконання тестових завдань на платформі «Майстер тест»). За попередньою домовленістю з викладачем будуть проводитись консультації за допомогою навчальних електронних платформ ZOOM або Meet.</p>
Вид контролю	Залік
Викладач	<p>К.п.н., професор Василюк Василь Миколайович моб. тел.. +380 67 947 06 77 e-mail: 77vasyl@ukr.net</p>