

## АНОТАЦІЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

|                                 |  |
|---------------------------------|--|
| <b>Назва дисципліни (курсу)</b> | Філософія спорту і здорового способу життя   |
| <b>Кредити ЄКТС, години</b>     | 3 кредити ЄКТС, 90 годин: 30 - аудиторних: 16 годин – лекції, 14 годин – практичні   |
| <b>Рівень вищої освіти</b>      | Перший (Бакалавр)  |
| <b>Семестр</b>                  | Другий   |
| <b>Кафедра</b>                  | Теорії та практики фізичної культури і спорту  |
| <b>Цільова аудиторія</b>        | Здобувачі вищої освіти за спеціальністю 017 «Фізична культура і спорт»   |
| <b>Мова викладання</b>          | Українська   |
| <b>Методи викладання</b>        | Словесний, практичний, наочний, робота з навчально-методичною літературою, відеометоди (дистанційні, мультимедійні, веб-орієнтовані тощо), самостійна робота, індивідуальна науково-дослідна робота здобувачів вищої освіти.   |
| <b>Форми організації занять</b> | Лекція, презентація, дискусія, бесіда, інтегративне поєднання з іншими дисциплінами, групова робота  |
| <b>Актуальність дисципліни</b>  | Вивчення даної дисципліни передбачає розв'язання низки завдань фундаментальної професійної підготовки фахівців вищої кваліфікації, зокрема: нагальну потребу у вивченні комплексу критеріїв, що мають як суто медичне, так і важливе фізичне, соціальне, педагогічне значення.<br>Студент, вивчаючи дисципліну отримує повну інформацію про здоров'я людини, моделі і програми діагностики і моніторингу стану фізичного здоров'я, методами і засобами користування ними.  |
| <b>Мета</b>                     | Формування у студентів цілісного розуміння філософсько-світоглядних проблем пов'язаних з фізичною культурою і спортом.   |
| <b>Завдання</b>                 | Уточнити місце філософії спорту у системі філософії та «спортивної науки» і дати уявлення про філософію спорту як галузь філософського знання, її специфіку та місце у загальній структурі філософії; виробити розуміння проблем виникнення і суті фізичної культури і спорту у сучасній філософській теорії; розкрити філософсько-антропологічні основи фізичної культури і спорту; сформувати розуміння етичних проблем, які існують у спорті; показати зміни, що відбуваються у спорті та спортивній діяльності, детерміновані сучасною соціокультурною ситуацією; навчити студентів замислюватися над процесами, які відбуваються у сучасному спорті та проблематизувати існуючі явища у сфері фізичної культури і спорту. |
| <b>Загальні компетентності</b>  | ЗК1.Здатність діяти соціально відповідально та свідомо.<br>ЗК4.Здатність виявляти, ставити та вирішувати проблеми.<br>ЗК7. Здатність мотивувати людей та рухатися до спільної мети.<br>ЗК9. Здатність працювати в колективі, усвідомлювати рівні можливості та гендерні проблеми.  |
| <b>Фахові компетентності</b>    | ФК1.Здатність до критичного осмислення проблем у сфері фізичної культури і спорту, оригінального мислення та проведення досліджень.  |

|                       |  |
|-----------------------|--|
|                       | ФК5. Здатність розв'язувати проблеми у сфері фізичної культури та спорту у нових або незнайомих середовищах за наявності неповної або обмеженої інформації з урахуванням аспектів соціальної та етичної відповідальності.  |
| <b>Зміст курсу</b>    | Теоретико-методологічні основи навчальної дисципліни «Філософія спорту і здорового способу життя». Тіло як центральна категорія філософії спорту і здорового способу життя. Фізкультурно-спортивний світогляд в дискурсі категорії здоров'я і життєздатності. Спорт і політика в сучасних умовах. Ідеали олімпізму і сучасність. Професійна етика в галузях фізичної культури і спорту та охорони здоров'я. Естетичне сприйняття тілесності та рухової діяльності.   |
| <b>Політика курсу</b> | Для заохочення здобувачам розроблено систему нарахування додаткових балів (спортивні досягнення, поєднання навчальної роботи з професійною діяльністю, активна участь у спортивному житті ЗВО та ін.). Здобувачі вищої освіти, які без поважних причин не вчасно виконують завдання втрачають право отримати оцінку вище 82 балів, а з поважних причин (хвороба, виїзд на спортивні змагання, навчально-табірний збір) – підтверджується відповідними документами та своєчасним повідомленням викладача у зручній для них формі (наприклад, в усній формі особисто викладачу, зателефонувавши на мобільний телефон, відправивши повідомлення на Viber, Telegram або на електронну пошту). Ми завжди зможемо прийняти альтернативні заходи для виконання завдань. У разі потреби є можливість часткового проходження курсу дистанційно (ознайомлення зі структурою курсу, робочою програмою, опрацювання лекцій, виконання тестових завдань на платформі «Майстер тест» або «Socratic»). За попередньою домовленістю з викладачем будуть проводитись консультації за допомогою програм ZOOM або Meet. |
| <b>Вид контролю</b>   | Екзамен  |
| <b>Викладач</b>       | Кандидат філософських наук, професор кафедри теорії і практики фізичної культури і спорту<br>Шелюк Василь Олександрович<br>моб. тел.. +38 068 678 6958<br>e-mail: shelvas@ukr.net  |