

АНОТАЦІЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Назва дисципліни (курсу)	Аеробіка і шейпінг
Кредити ЄКТС, години	3 кредити ЄКТС, 30 годин – аудиторних: 2 години – лекції, 28 годин – лабораторні
Рівень вищої освіти	Перший (бакалавр)
Семестр	Третій
Кафедра	Теорії та практики фізичної культури і спорту
Цільова аудиторія	Здобувачі вищої освіти за спеціальністю 014 Середня освіта. Фізична культура.
Мова викладання	Українська
Методи викладання	Словесні, наочні
Форми організації занять	Лекція, практичні, лабораторні заняття, презентація, бесіда, інтегративне поєднання з іншими дисциплінами, тренування, змагання, позаурочні форми занять.
Актуальність дисципліни	Програма курсу «Аеробіка і шейпінг» орієнтує студентів на вивчення сучасних досягнень вітчизняної та зарубіжної практики масового хореографічного виховання дітей в умовах загальноосвітньої школи. Курс ставить за мету оволодіння студентами змістом та методикою роботи з дітьми в галузі художньо-естетичного виховання засобами хореографічного мистецтва, яка включає: теоретичні та практичні знання основ хореографії, навички постановки дитячих процесу їх удосконалення.
Мета	Метою викладання навчальної дисципліни «Аеробіка і шейпінг» є вивчення студентами теорії музичної грамоти, методики викладання хореографії, бальних та ритмічних танцювальних кроків, засвоєнні необхідних знань, вмій та навичок для самостійної педагогічної роботи в школі.
Завдання	Оволодіти знаннями, уміннями та навичками, які необхідні для самостійної педагогічної діяльності; - Оволодіти основними засобами аеробіки і шейпінгу та їх термінологічними назвами; - Оволодіти базовими елементами аеробіки ; - Оволодіти методикою проведення уроку аеробіки та елементів шейпінгу у ЗОШ; Засвоїти знання теоретичного та практичного матеріалу курсу аеробіки та елементів шейпінгу.
Загальні компетентності	1 Здатність вчитися та оволодівати сучасними знаннями (ЗК 1). • Здатність реалізовувати свої права і обов'язки як члена суспільства, усвідомлювати цінності громадянського (демократичного) суспільства та необхідність його сталого розвитку, верховенства права, прав і свобод людини і громадянина в Україні (ЗК 2). • Здатність зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності і примножувати досягнення суспільства на основі розуміння історії та закономірностей розвитку предметної області, її місця у загальній системі знань про природу і суспільство та у розвитку

	<p>суспільства, техніки і технологій (ЗК 3). • Здатність працювати в команді (ЗК 4). • Здатність планувати та управляти часом (ЗК 5). • Навички використання інформаційних і комунікаційних технологій (ЗК 8). • Навички міжособистісної взаємодії (ЗК 9). • Здатність бути критичним і самокритичним (ЗК 10). • Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях (ЗК</p>
<p>Фахові компетентності</p>	<p>Фахові компетентності: • Здатність забезпечувати формування фізичної культури особистості (ФК 1). • Здатність проводити тренування та супроводження участі спортсменів у змаганнях (ФК 2). • Здатність до організації оздоровчо-рекреаційної рухової активності різних груп населення (ФК 3). • Здатність визначати заходи з фізкультурно-спортивної реабілітації та форми адаптивного спорту для осіб, що їх потребують (ФК 4). • Здатність зміцнювати здоров'я людини шляхом використання рухової активності, раціонального харчування та інших чинників здорового способу життя (ФК 5). • Здатність застосовувати знання про будову та функціонування організму людини (ФК 7). • Здатність проводити біомеханічний аналіз рухових дій людини (ФК 8). • Здатність надавати долікарську допомогу під час виникнення невідкладних станів (ФК 9). • Здатність здійснювати навчання, виховання та соціалізацію людини у сфері фізичної культури і спорту, застосовуючи різні педагогічні методи та прийоми (ФК 10). • Здатність аналізувати прояви психіки людини під час занять фізичною культурою і спортом (ФК 11). • Здатність використовувати спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар (ФК 12). • Здатність застосовувати сучасні технології управління суб'єктами сфери фізичної культури і спорту (ФК 13). • Здатність до безперервного професійного розвитку (ФК 14).</p>
<p>Зміст курсу</p>	<p>Здійснювати навчання руховим діям та розвиток рухових якостей людини в умовах різних форм організації занять фізичними вправами. 2. Здійснювати заходи з підготовки спортсменів, організації й проведення спортивних змагань. 3. Використовувати засвоєні вміння і навички занять популярними видами рухової активності оздоровчої спрямованості. 4. Застосовувати набуті теоретичні знання для розв'язання практичних завдань та змістовно інтерпретувати отримані результати.</p>
<p>Політика курсу</p>	<p>Для заохочення здобувачам розроблено систему нарахування додаткових балів (спортивні досягнення, поєднання навчальної роботи з професійною діяльністю, активна участь у спортивному житті ЗВО та ін.). Здобувачі вищої освіти, які без поважних причин не вчасно виконують завдання втрачають право отримати оцінку вище 82 балів, а з поважних причин (хвороба, виїзд на спортивні змагання, навчально-табірний збір) – підтверджується відповідними документами та своєчасним повідомленням викладача у зручній для них формі (наприклад, в усній формі особисто викладачу, зателефонувавши на мобільний телефон, відправивши повідомлення на Viber, Telegram або на електронну пошту). Ми завжди зможемо прийняти альтернативні заходи для</p>

	виконання завдань. У разі потреби є можливість часткового проходження курсу дистанційно (ознайомлення зі структурою курсу, робочою програмою, опрацювання лекцій, виконання тестових завдань на платформі «Майстер тест»). За попередньою домовленістю з викладачем будуть проводитись консультації за допомогою програм ZOOM або Meet..
Вид контролю	Залік
Викладач	Старший викладач Мамчур Світлана Леонідівна e-mail: valchetty@ukr.net