

ПСИХОЛОГІЯ ЗДОРОВ'Я ТА ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ

Викладач – кандидат психологічних наук, доцент Созонюк Ольга Степанівна

Кількість кредитів - 3

Семестр 6

Анотація навчальної дисципліни

Зміст курсу «**Психологія здоров'я та здорового способу життя**» орієнтований на пізнання студентами теоретичних засад психології здоров'я, розкритті критеріїв здоров'я та здорової особистості. Важливий акцент здійснюється на оптимізації міжособистісної взаємодії, сприянні кращому розумінню себе та інших, формуванні і корекції регулятивних, комунікативних, вольових якостей, профілактиці та корекції психічного та психологічного здоров'я.

Навчальна дисципліна призначена для здобувачів вищої освіти за 1 освітнім ступенем «бакалавр» спеціальності **227 «Фізична терапія, ерготерапія»**.

Мета дисципліни «*Психологія здоров'я та здорового способу життя*» полягає в забезпеченні студентів системно скомпонованими, теоретико-методологічними знаннями психологічних особливостей збереження здоров'я і ведення здорового способу життя.

Завдання викладання дисципліни:

- надання поглиблених знань про теоретичні підходи до проблеми здоров'я та здорової особистості;
- вивчення основних психологічних факторів, механізмів та закономірностей здоров'я та здорового способу життя;
- оволодіння студентами основними методами психологічної діагностики стану здоров'я людини;
- оволодіння студентами психологічними методами та засобами збереження, зміцнення і розвитку здоров'я людини.

Очікувані результати вивчення курсу

Інтегральна компетентність

Здатність вирішувати складні спеціалізовані задачі та практичні проблеми, пов'язані з фізичною терапією та ерготерапією, що характеризуються комплексністю та невизначеністю умов, із застосуванням положень, теорій та методів медико-біологічних, соціальних, психологопедагогічних наук.

Загальні компетентності (ЗК)

ЗК01. Знання та розуміння предметної області та розуміння професійної діяльності.

ЗК11. Здатність вчитися і оволодівати сучасними знаннями.

Фахові компетентності спеціальності (ФК)

ФК02. Здатність аналізувати будову, нормальний та індивідуальний розвиток людського організму та його рухові функції.

ФК06. Здатність виконувати базові компоненти обстеження у фізичній терапії та/або ерготерапії: спостереження, опитування, вимірювання та тестування, документувати їх результати.

Програмні результати навчання

ПР01. Реалізовувати готовність до зміцнення та збереження особистого та громадського здоров'я шляхом використання рухової активності людини та проведення роз'яснювальної роботи серед пацієнтів/клієнтів, членів їх родин, медичних фахівців, а також покращенню довкілля громади.

ПР04. Застосовувати у професійній діяльності знання біологічних, медичних, педагогічних та психосоціальних аспектів фізичної терапії та ерготерапії.

ПР15. Вербально і невербально спілкуватися з особами та групами співрозмовників, різними за віком, рівнем освіти, соціальною і професійною приналежністю, психологічними та когнітивними якостями тощо, у мультидисциплінарній команді.

Очні консультації: за попередньою домовленістю з викладачем
щовівторка, з 10.00 до 13.00.

Онлайн консультації: за попередньою домовленістю з викладачем
щочетверга з 12.00 до 16.00.

Е-mail викладача: olga.sozoniuk@rshu.edu.ua