

АНОТАЦІЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Назва дисципліни (курсу)	Історія фізичної культури та олімпійський спорт
Кредити ЄКТС, години	3 кредити ЄКТС, 90 годин: 30 - аудиторних: 20 годин – лекції, 10 годин – практичні
Рівень вищої освіти	Перший (Бакалавр)
Семестр	Третій
Кафедра	Теорії та практики фізичної культури і спорту
Цільова аудиторія	Здобувачі вищої освіти за спеціальністю 014 «Середня освіта (Фізична культура)»
Мова викладання	Українська
Методи викладання	Словесний, практичний, наочний, робота з навчально-методичною літературою, відеометоди (дистанційні, мультимедійні, веб-орієнтовані тощо), самостійна робота, індивідуальна науково-дослідна робота здобувачів вищої освіти.
Форми організації занять	Лекція, презентація, дискусія, бесіда, інтегративне поєднання з іншими дисциплінами, групова робота
Актуальність дисципліни	Вивчення даної дисципліни передбачає розв'язання низки завдань фундаментальної професійної підготовки фахівців вищої кваліфікації, зокрема: нагальну потребу у вивченні комплексу критеріїв, що мають як суто медичне, так і важливе фізичне, соціальне, педагогічне значення. Студент, вивчаючи дисципліну отримує повну інформацію про здоров'я людини, моделі і програми діагностики і моніторингу стану фізичного здоров'я, методами і засобами користування ними.
Мета	Ознайомити студентів з історією фізичної культури і спорту як складової частини світової та вітчизняної культури.
Завдання	Забезпечити теоретичну і практичну підготовку студентів до професійної діяльності вчителя фізичної культури. Сприяти процесу формування світогляду студентів – майбутніх вчителів, вихователів нової, молодшої генерації української нації, свідомого громадянина України. Прослідкувати загальні закономірності виникнення та розвитку фізичної культури і спорту з найдавніших часів до наших днів. Висвітлити процес розвитку фізичної культури і спорту на різних етапах існування людського суспільства, з наукової точки зору.
Загальні компетентності	ЗК 1. Здатність діяти соціально відповідально та свідомо. ЗК 3. Здатність до адаптації та дії в новій ситуації. ЗК 5. Здатність мотивувати людей та рухатися до спільної мети. ЗК 7. Здатність працювати в колективі, усвідомлювати рівні можливості та гендерні проблеми.
Фахові компетентності	ФК 1. Здатність аналізувати актуальні проблеми у сучасній сфері фізичної культури і спорту та визначати ключові тренди й перспективи її розвитку. ФК 2. Здатність до розуміння наукових теорій та концепцій, використання сучасних методів та технологічних рішень, необхідних для розв'язання інноваційних задач у сфері фізичної культури і спорту. ФК 5. Здатність до практичного вирішення професійних завдань у різних суб'єктах сфери фізичної культури і спорту. ФК 7. Здатність планувати, організовувати та здійснювати

	самостійні наукові дослідження з проблем фізичної культури і спорту, визначати перспективи подальших наукових пошуків. ФК 8. Здатність впроваджувати у практичну діяльність результати наукових досліджень, спрямованих на вирішення прикладних завдань у сфері фізичної культури і спорту ФК 9. Здатність організовувати роботу відповідно до вимог безпеки життєдіяльності й охорони праці.
Зміст курсу	Вступ, значення, зміст та завдання предмету. Основний термінологічний апарат та його еволюція. Фізичне виховання і змагання у рабовласницькому суспільстві. Фізичне виховання і змагання у феодальному суспільстві. Теоретичні основи фізичного виховання нового часу. Місце фізичного виховання у школах нового типу. Фізична культура і спорт у капіталістичних країнах у період між двома світовими війнами (1920-1940 рр.). Фізична культура і спорт у зарубіжних країнах після II Світової війни (1945-1990 рр.). Міжнародний спортивний і олімпійський рух. Виникнення фізичної культури в Україні. Фізична культура і спорт в Україні з 1945 року по сьогоднішній день. Олімпійський рух: минуле, сьогоднішнє, майбутнє.
Політика курсу	Для заохочення здобувачам розроблено систему нарахування додаткових балів (спортивні досягнення, поєднання навчальної роботи з професійною діяльністю, активна участь у спортивному житті ЗВО та ін.). Здобувачі вищої освіти, які без поважних причин не вчасно виконують завдання втрачають право отримати оцінку вище 82 балів, а з поважних причин (хвороба, виїзд на спортивні змагання, навчально-табірний збір) – підтверджується відповідними документами та своєчасним повідомленням викладача у зручній для них формі (наприклад, в усній формі особисто викладачу, зателефонувавши на мобільний телефон, відправивши повідомлення на Viber, Telegram або на електронну пошту). Ми завжди зможемо прийняти альтернативні заходи для виконання завдань. У разі потреби є можливість часткового проходження курсу дистанційно (ознайомлення зі структурою курсу, робочою програмою, опрацювання лекцій, виконання тестових завдань на платформі «Майстер тест» або «Socrative»). За попередньою домовленістю з викладачем будуть проводитись консультації за допомогою програм ZOOM або Meet.
Вид контролю	Залік
Викладач	Кандидат філософських наук, професор кафедри теорії і практики фізичної культури і спорту Шелюк Василь Олександрович моб. тел.. +38 068 678 6958 e-mail: shelvas@ukr.net