

АНОТАЦІЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

| | |
|---------------------------------|--|
| Назва дисципліни (курсу) | Аеробіка і шейпінг |
| Кредити ЄКТС, години | 3 кредити ЄКТС, 30 годин – аудиторних: 2 години – лекції, 28 годин – лабораторні |
| Рівень вищої освіти | Перший (бакалавр) |
| Семестр | Третій |
| Кафедра | Теорії та практики фізичної культури і спорту |
| Цільова аудиторія | Здобувачі вищої освіти за спеціальністю 014 Середня освіта. Фізична культура. |
| Мова викладання | Українська |
| Методи викладання | Словесні, наочні |
| Форми організації занять | Лекція, практичні, лабораторні заняття, презентація, бесіда, інтегративне поєднання з іншими дисциплінами, тренування, змагання, позаурочні форми занять. |
| Актуальність дисципліни | Програма курсу «Аеробіка і шейпінг» орієнтує студентів на вивчення сучасних досягнень вітчизняної та зарубіжної практики масового хореографічного виховання дітей в умовах загальноосвітньої школи. Курс ставить за мету оволодіння студентами змістом та методикою роботи з дітьми в галузі художньо-естетичного виховання засобами хореографічного мистецтва, яка включає: теоретичні та практичні знання основ хореографії, навички постановки дитячих процесу їх удосконалення. |
| Мета | Метою викладання навчальної дисципліни «Аеробіка і шейпінг» є вивчення студентами теорії музичної грамоти, методики викладання хореографії, бальних та ритмічних танцювальних кроків, засвоєнні необхідних знань, вмій та навичок для самостійної педагогічної роботи в школі. |
| Завдання | Оволодіти знаннями, уміннями та навичками, які необхідні для самостійної педагогічної діяльності; - Оволодіти основними засобами аеробіки і шейпінгу та їх термінологічними назвами; - Оволодіти базовими елементами аеробіки ; - Оволодіти методикою проведення уроку аеробіки та елементів шейпінгу у ЗОШ; Засвоїти знання теоретичного та практичного матеріалу курсу аеробіки та елементів шейпінгу. |
| Загальні компетентності | 1 Здатність вчитися та оволодівати сучасними знаннями (ЗК 1). • Здатність реалізовувати свої права і обов'язки як члена суспільства, усвідомлювати цінності громадянського (демократичного) суспільства та необхідність його сталого розвитку, верховенства права, прав і свобод людини і громадянина в Україні (ЗК 2). • Здатність зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності і примножувати досягнення суспільства на основі розуміння історії та закономірностей розвитку предметної області, її місця у загальній системі знань про природу і суспільство та у розвитку |

| | |
|------------------------------|--|
| | <p>суспільства, техніки і технологій (ЗК 3). • Здатність працювати в команді (ЗК 4). • Здатність планувати та управляти часом (ЗК 5). • Навички використання інформаційних і комунікаційних технологій (ЗК 8). • Навички міжособистісної взаємодії (ЗК 9). • Здатність бути критичним і самокритичним (ЗК 10). • Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях (ЗК</p> |
| Фахові компетентності | <p>Фахові компетентності: • Здатність забезпечувати формування фізичної культури особистості (ФК 1). • Здатність проводити тренування та супроводження участі спортсменів у змаганнях (ФК 2). • Здатність до організації оздоровчо-рекреаційної рухової активності різних груп населення (ФК 3). • Здатність визначати заходи з фізкультурно-спортивної реабілітації та форми адаптивного спорту для осіб, що їх потребують (ФК 4). • Здатність зміцнювати здоров'я людини шляхом використання рухової активності, раціонального харчування та інших чинників здорового способу життя (ФК 5). • Здатність застосовувати знання про будову та функціонування організму людини (ФК 7). • Здатність проводити біомеханічний аналіз рухових дій людини (ФК 8). • Здатність надавати долікарську допомогу під час виникнення невідкладних станів (ФК 9). • Здатність здійснювати навчання, виховання та соціалізацію людини у сфері фізичної культури і спорту, застосовуючи різні педагогічні методи та прийоми (ФК 10). • Здатність аналізувати прояви психіки людини під час занять фізичною культурою і спортом (ФК 11). • Здатність використовувати спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар (ФК 12). • Здатність застосовувати сучасні технології управління суб'єктами сфери фізичної культури і спорту (ФК 13). • Здатність до безперервного професійного розвитку (ФК 14).</p> |
| Зміст курсу | <p>Здійснювати навчання руховим діям та розвиток рухових якостей людини в умовах різних форм організації занять фізичними вправами. 2. Здійснювати заходи з підготовки спортсменів, організації й проведення спортивних змагань. 3. Використовувати засвоєні вміння і навички занять популярними видами рухової активності оздоровчої спрямованості. 4. Застосовувати набуті теоретичні знання для розв'язання практичних завдань та змістовно інтерпретувати отримані результати.</p> |
| Політика курсу | <p>Для заохочення здобувачам розроблено систему нарахування додаткових балів (спортивні досягнення, поєднання навчальної роботи з професійною діяльністю, активна участь у спортивному житті ЗВО та ін.). Здобувачі вищої освіти, які без поважних причин не вчасно виконують завдання втрачають право отримати оцінку вище 82 балів, а з поважних причин (хвороба, виїзд на спортивні змагання, навчально-табірний збір) – підтверджується відповідними документами та своєчасним повідомленням викладача у зручній для них формі (наприклад, в усній формі особисто викладачу, зателефонувавши на мобільний телефон, відправивши повідомлення на Viber, Telegram або на електронну пошту). Ми завжди зможемо прийняти альтернативні заходи для</p> |

| | |
|---------------------|--|
| | виконання завдань. У разі потреби є можливість часткового проходження курсу дистанційно (ознайомлення зі структурою курсу, робочою програмою, опрацювання лекцій, виконання тестових завдань на платформі «Майстер тест»). За попередньою домовленістю з викладачем будуть проводитись консультації за допомогою програм ZOOM або Meet.. |
| Вид контролю | Залік |
| Викладач | Шеретюк Юліана Вікторівна e-mail: juli.sheretiuk@ukr.net моб. +380964587680 |