

АНОТАЦІЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Назва дисципліни (курсу)	Відновлення в спорті
Кредити ЄКТС, години	3 кредити ЄКТС, 60 годин – аудиторних: 20 годин – лекції, 40 годин – лабораторні 3 кредити ЄКТС, 36 годин – аудиторних: 12 годин – лекції, 24 годин – лабораторні
Рівень вищої освіти	Перший (Бакалавр)
Семестр	Шостий Восьмий
Кафедра	Теорії та практики фізичної культури і спорту
Цільова аудиторія	Здобувачі вищої освіти за спеціальністю 017 «Фізична культура і спорт»
Мова викладання	Українська
Методи викладання	Словесні, наочні
Форми організації занять	Лекція, презентація, дискусія, бесіда, інтегративне поєднання з іншими дисциплінами, групова робота
Актуальність дисципліни	Вивчення даної дисципліни передбачає розв’язання низки завдань фундаментальної професійної підготовки фахівців вищої кваліфікації, зокрема: нагальну потребу у вивченні комплексу критеріїв, що мають як суто медичне, так і важливе фізичне, соціальне, педагогічне значення. Студент, вивчаючи дисципліну отримує повну інформацію про здоров’я людини, відновлення, моделі і програми відновлення і моніторингу стану соматичного здоров’я, методами і засобами користування ними.
Мета	Підготовка студентів до практичної діяльності в якості фахівця в галузі фізичної культури та спорту.
Завдання	Формування у студентів поглиблених знань про особливості технології планування тренувального процесу з позиції застосування відновлювальних та реабілітаційних заходів в роботі зі спортсменами різних кваліфікаційних категорій та спеціалізацій.
Загальні компетентності	ЗК02. Здатність працювати в команді та автономно ЗК03Здатність до пошуку інформації, її аналізу та критичного оцінювання. ЗК04Здатність застосовувати набуті знання в практичних ситуаціях. ЗК06Здатність до самовдосконалення та саморозвитку. ЗК07Здатність вільно спілкуватися державною мовою (усно та письмово). ЗК08Здатність використовувати знання іноземної мови в освітній діяльності. ЗК11Здатність освоювати та вдосконалювати рухові уміння і навички з різних видів рухової активності та підтримувати загальний рівень фізичної активності і здоров’я.
Фахові компетентності	ФК01 Здатність формувати в учнів предметні компетентності з фізичного виховання, медико-біологічних та психологічних основ і технологій розвитку рухових умінь і навичок та фізичних якостей, санітарно-гігієнічних основ діяльності у сфері фізичної культури. ФК02 Здатність застосовувати сучасні методи й освітні технології

	<p>навчання у фізичному вихованні.</p> <p>ФК04 Здатність аналізувати особливості сприйняття та засвоєння учнями навчальної інформації з метою прогнозу ефективності та корекції навчально-виховного процесу з фізичного виховання</p> <p>ФК05 Здатність до володіння педагогічними, медико-біологічними, інформаційними технологіями для формування здорового способу життя, розвитку рухових умінь і навичок, розвитку фізичних (рухових) якостей у представників різних груп населення і самостійної розробки методик і технологій для інтегрального гармонійного розвитку людини.</p> <p>ФК07 Здатність оволодівати базовими і новими видами фізкультурної діяльності</p> <p>ФК08 Здатність вести документацію, що забезпечує процес навчання з фізичної культури в середніх загальноосвітніх навчальних закладах</p> <p>ФК09 Здатність здійснювати профілактику травматизму, забезпечувати охорону життя і здоров'я дітей</p> <p>ФК10 Здатність самостійно проводити навчальні заняття з фізичної культури з дітьми шкільного віку та учнями в загальноосвітніх установах, освітніх закладах середньої та професійної освіти, позакласну спортивно-масову роботу з учнями</p> <p>ФК11 Здатність самостійно проводити заняття з в шкільній секції спортивного напрямку, здійснювати профілактику травматизму</p> <p>ФК13 Здатність оцінювати фізичні здібності і функціональний стан учнів, адекватно вибирати засоби і методи рухової діяльності для корекції стану учнів з урахуванням їх індивідуальних особливостей.</p>
<p>Зміст курсу</p>	<p>Дати глибоку теоретичну та практичну підготовку студентам в галузі вивчення морфо-фізіологічних особливостей організму людини в різних функціональних станах.</p> <p>Підготувати студентів до кваліфікованого проведення навчальних занять з фізичної культури і спорту згідно з сучасними вимогами науки і практики.</p> <p>Сформувати у студентів практичні навички визначення морфо-функціональних особливостей фізичного розвитку дитини і перспектив вдосконалення їх в тому чи іншому виді спорту.</p> <p>Поглибити загальнотеоретичну і методичну підготовку майбутніх фахівців з фізичної культури та спорту в контексті відновлення.</p>
<p>Політика курсу</p>	<p>Для заохочення здобувачам розроблено систему нарахування додаткових балів (спортивні досягнення, поєднання навчальної роботи з професійною діяльністю, активна участь у спортивному житті ЗВО та ін.). Здобувачі вищої освіти, які без поважних причин не вчасно виконують завдання втрачають право отримати оцінку вище 82 балів, а з поважних причин (хвороба, виїзд на спортивні змагання, навчально-табірний збір) – підтверджується відповідними документами та своєчасним повідомленням викладача у зручній для них формі (наприклад, в усній формі особисто викладачу, зателефонувавши на мобільний телефон, відправивши повідомлення на Viber, Telegram або на електронну пошту). Ми завжди зможемо прийняти альтернативні заходи для</p>

	виконання завдань. У разі потреби є можливість часткового проходження курсу дистанційно (ознайомлення зі структурою курсу, робочою програмою, опрацювання лекцій, виконання тестових завдань на платформі «Майстер тест» або «Socrative»). За попередньою домовленістю з викладачем будуть проводитись консультації за допомогою програм ZOOM або Meet.
Вид контролю	Залік Екзамен
Викладач	К.н. з фізичного виховання і спорту, доцент Ярмошук Олена Олександрівна моб. тел.. +38 067 979 58 99 e-mail: olena_yarmoschuk@ukr.net