

АНОТАЦІЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Назва дисципліни (курсу)	Діагностика і моніторинг стану здоров'я
Кредити ЄКТС, години	3 кредити ЄКТС, 30 годин – аудиторних: 10 годин – лекції, 20 годин – практичні
Рівень вищої освіти	Перший (Бакалавр)
Семестр	четвертий
Кафедра	Теорії та практики фізичної культури і спорту
Цільова аудиторія	Здобувачі вищої освіти за спеціальністю 017 «Фізична культура і спорт»
Мова викладання	Українська
Методи викладання	Словесні, наочні
Форми організації занять	Лекція, презентація, дискусія, бесіда, інтегративне поєднання з іншими дисциплінами, групова робота
Актуальність дисципліни	Вивчення даної дисципліни передбачає розв'язання низки завдань фундаментальної професійної підготовки фахівців вищої кваліфікації, зокрема: нагальну потребу у вивченні комплексу критеріїв, що мають як суто медичне, так і важливе фізичне, соціальне, педагогічне значення. Студент, вивчаючи дисципліну отримує повну інформацію про здоров'я людини, моделі і програми діагностики і моніторингу стану фізичного здоров'я, методами і засобами користування ними.
Мета	Формування професійних знань, вмінь та навичок діагностики і моніторингу стану здоров'я, що мають забезпечити теоретичну та практичну підготовку бакалаврів спеціальності 017 Фізична культура і спорт
Завдання	Надати знання про методи і засоби функціональної діагностики здоров'я. Навчити користуватися основними методиками діагностики стану окремих складових здоров'я та інтегральної оцінки здоров'я. Надати відомості про моніторинг стану здоров'я.
Загальні компетентності	ЗК1.Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях. ЗК3.Здатність спілкуватися українською мовою (усно та письмово) ЗК5.Здатність вчитися і оволодівати сучасними знаннями. ЗК8.Навички міжособистісної взаємодії. ЗК10.Прагнення до збереження навколишнього середовища, реалізації концепції сталого розвитку людства
Фахові компетентності	ФК1. Здатність використовувати під час навчання та виконання професійних завдань знань про будову тіла людини та механізми життєдіяльності її організму, фізіологічні та біохімічні основи адаптації до фізичних навантажень різної спрямованості. ФК8. Здатність використовувати різні методи та прийоми навчання, виховання та соціалізації особистості. ФК9. Здатність визначати закономірності, розвиток і форми психічних проявів людини, а також формувати мотиваційноціннісні орієнтації особистості. ФК11. Здатність використовувати спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар. ФК12. Здатність здійснювати організацію діяльності з

	<p>використанням різних видів та форм рухової активності для активного відпочинку та ведення здорового способу життя, зокрема, зі спортивного туризму й орієнтування за топографічними картами та іншими засобами навігації.</p> <p>ФК13. Здатність здійснювати виміри у відповідності до метрологічних вимог, біомеханічний аналіз, синтез, моделювання фізичних вправ та керування рухами людини.</p> <p>ФК14. Здатність розв'язувати практичні проблеми за невизначених умов в окремих напрямках фізичної культури і спорту.</p>
Зміст курсу	<p>Діагностика здоров'я за прямими показниками. Оцінка основних властивостей нервової системи. Методи дослідження системи кровообігу. Методи дослідження дихальної системи. Визначення, критерії, методи діагностики психічного здоров'я. Особливості діагностики пізнавальних процесів людини. Особливості діагностики емоційно-вольової та мотиваційно-потребової сфери людини. Особливості тестування особистісних властивостей людини. Поняття про моніторинг здоров'я та його методи. Методи моніторингу інтегрального стану здоров'я. «Паспорти здоров'я»</p>
Політика курсу	<p>Для заохочення здобувачам розроблено систему нарахування додаткових балів (спортивні досягнення, поєднання навчальної роботи з професійною діяльністю, активна участь у спортивному житті ЗВО та ін.). Здобувачі вищої освіти, які без поважних причин не вчасно виконують завдання втрачають право отримати оцінку вище 82 балів, а з поважних причин (хвороба, виїзд на спортивні змагання, навчально-табірний збір) – підтверджується відповідними документами та своєчасним повідомленням викладача у зручній для них формі (наприклад, в усній формі особисто викладачу, зателефонувавши на мобільний телефон, відправивши повідомлення на Viber, Telegram або на електронну пошту). Ми завжди зможемо прийняти альтернативні заходи для виконання завдань. У разі потреби є можливість часткового проходження курсу дистанційно (ознайомлення зі структурою курсу, робочою програмою, опрацювання лекцій, виконання тестових завдань на платформі «Майстер тест» або «Socrative»). За попередньою домовленістю з викладачем будуть проводитись консультації за допомогою програм ZOOM або Meet.</p>
Вид контролю	Залік
Викладач	<p>К.н. з фізичного виховання та спорту, доцент Ярмошук Олена Олександрівна моб. тел.. +38 067 979 58 99 e-mail: olena_yarmoschuk@ukr.net</p>