

АНОТАЦІЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Назва дисципліни (курсу)	Спортивний туризм та орієнтування
Кредити ЄКТС, години	4 кредити ЄКТС, Всього – 48 год., Лекції – 4 год., Практичні – 4 год., Лабораторні – 40 год.
Рівень вищої освіти	Перший (Бакалавр)
Семестр	Восьмий
Кафедра	Теорії та практики фізичної культури і спорту
Цільова аудиторія	Здобувачі вищої освіти за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт
Мова викладання	Українська
Методи викладання	Словесні, наочні
Форми організації занять	Лекція, презентація, дискусія, бесіда, інтегративне поєднання з іншими дисциплінами, групова робота
Актуальність дисципліни	Вивчення даної дисципліни передбачає розв'язання низки завдань: набуття знань, вмінь та комплексу практичних навичок для проведення заходів з спортивного туризму та спортивного орієнтування, що є органічною частиною професійної підготовки бакалаврів спеціальності 017 Фізична культура і спорт.
Мета	Формування комплексу спеціальних знань, умінь та навичок спортивних походів та змагань з різних видів туризму та формування мотивації до занять оздоровчими видами спорту, серед яких спортивне орієнтування
Завдання	1.Озброєння майбутніх фахівців знаннями з питань розвитку та сучасного стану, нормативно-правової бази та організаційними основами спортивного туризму. 2.Вивчення тактико-технічних особливостей занять зі спортивного туризму, питань їх використання у практиці фахівця фізичної культури і спорту. 3. Підвищення рівня практичної підготовки для проведення різних форм туристської роботи. 4. Вдосконалення навичок орієнтування за компасом і картою.
Загальні компетентності	ЗК 1 Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях ЗК 2 Здатність планувати та управляти часом ЗК 7 Здатність працювати в команді ЗК 8 Навички міжособистісної взаємодії ЗК 9 Навички здійснення безпечної діяльності ЗК 10 Прагнення до збереження навколишнього середовища, реалізації концепції сталого розвитку людства
Фахові компетентності	ФК1 Здатність використовувати під час навчання та виконання професійних завдань знань про будову тіла людини та механізми життєдіяльності її організму, фізіологічні та біохімічні основи адаптації до фізичних навантажень різної спрямованості ФК 3 Здатність до загальної орієнтації у застосуванні основних теоретичних положень та технологій оздоровчо-рекреаційної рухової активності ФК 6 Здатність використовувати різні методи та прийоми навчання, виховання та соціалізації особистості ФК 10 Здатність використовувати під час навчання та виконання професійних завдань базові знання із загальної теорії здоров'я та здатність до інтегрування знань про принципи, шляхи та умови

	<p>ведення здорового способу життя</p> <p>ФК 11 Здатність використовувати спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар</p> <p>ФК 12 Здатність здійснювати організацію діяльності з використанням різних видів та форм рухової активності для активного відпочинку та ведення здорового способу життя, зокрема, зі спортивного туризму й орієнтування за топографічними картами та іншими засобами навігації</p> <p>ФК 14 Здатність розв'язувати практичні проблеми за невизначених умов в окремих напрямках фізичної культури і спорту</p>
<p>Зміст курсу</p>	<p>Виникнення та зародження спортивного туризму. Розвиток туризму як складової системи фізичного виховання. Міжнародні організації по туризму. Сучасний стан і перспективи розвитку туризму в Україні. Національна Федерація з спортивного туризму: головна мета, основні завдання та напрямки діяльності. Громадські організації в туризмі. Організаційно-управлінська структура спортивного туризму. Визначення поняття «спортивний туризм». Єдина спортивна класифікація присвоєння розрядів. Завдання, зміст, особливості туристської роботи. Туризм і здоров'я людини. Медичний супровід туристської роботи. Основні форми туристичної роботи. Форми навчально-тренувальної й спортивно-туристської діяльності. Мета і завдання спортивної підготовки. Зміст та принципи спортивної підготовки. Вікові особливості багаторічної підготовки. Організація та методика відбору для занять спортивним туризмом. Зміст теоретичної та практичної туристської підготовки. Карта і компас. Масштаб. Умовні знаки. Рельєф місцевості. Визначення сторін горизонту за природними об'єктами. Орієнтування за картою та компасом. Орієнтування за допомогою небесних світил. Орієнтування за місцевими предметами. Прийоми орієнтування карти. Точка знаходження. Засоби визначення відстаней. Читання карти. Техніка безпеки у туризмі: правила, поради, рекомендації, досвід. Одноденні подорожі: загальна схема організації, видові особливості. Технології підготовки спортсменів та команд до змагань з техніки пішохідного туризму. Тактика спортивного туризму. Техніка спортивного туризму. Організація багатоденних походів: зміст підготовки, контролю, відповідальність керівника, робота учасників на всіх етапах подорожі. Структура спортивної підготовки в орієнтуванні. Топографічна підготовка туриста. Термінологія у топографії. Характеристика та призначення карт та планів. Класифікація карт за різними ознаками: за масштабом, за просторовим охопленням, за змістом (загальногеографічні, тематичні), за ступенем об'єктивності та достовірності, за призначенням. Математична основа карт. Географічні координати. Система багаторічної підготовки у туризмі. Особливості видів спортивного туризму. Система суддівства в спортивному туризмі. Підготовка суддів до роботи на технічних етапах. Забезпечення техніки безпечного подолання дистанцій змагань у спортивному</p>

	туризмі.
Політика курсу	Мінімальний пороговий рівень оцінки визначається за виконання завдань змістових модулів з урахуванням індивідуального науково-дослідного завдання та оцінок модульного контролю, означає мінімальну позитивну оцінку 60 балів, що за національною шкалою означає «задовільно». З врахуванням суб'єктивних та об'єктивних обставин та для заохочення здобувачів розроблено систему нарахування додаткових балів (спортивні досягнення, поєднання навчальної роботи з професійною діяльністю, активна участь у спортивному житті ЗВО та ін.). У разі потреби є можливість часткового проходження курсу дистанційно (ознайомлення зі структурою курсу, робочою програмою, опрацювання лекцій, виконання тестових завдань). За попередньою домовленістю з викладачем будуть проводитись консультації за допомогою програм ZOOM
Вид контролю	Екзамен
Викладач	К.п. н., доцент Чалій Людмила Володимирівна моб. тел.. +38 068 72 98 932 e-mail: lydmula1567@ukr.net