

## АНОТАЦІЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

<b>Назва дисципліни (курсу)</b>	Спортивно-педагогічне вдосконалення
<b>Кредити ЄКТС, години</b>	3/6 кредити ЄКТС, 30 годин аудиторних: 2 години – лекції, 22 години – лабораторні, 6 годин – практичні.
<b>Рівень вищої освіти</b>	Другий (магістр)
<b>Семестр</b>	Другий/третій
<b>Кафедра</b>	Теорії та практики фізичної культури і спорту
<b>Цільова аудиторія</b>	Здобувачі вищої освіти за спеціальністю 017 «Фізична культура і спорт»
<b>Мова викладання</b>	Українська
<b>Методи викладання</b>	Словесні, наочні
<b>Форми організації занять</b>	Лекція, презентація, дискусія, бесіда, інтегративне поєднання з іншими дисциплінами, групова робота
<b>Актуальність дисципліни</b>	<p>Викладання навчальної дисципліни “Спортивно-педагогічне вдосконалення “ є здатність формування у студентів сучасного системного мислення та комплексу спеціальних знань у галузі теорії і методики підготовки спортсменів дитячо-юнацького віку, котрі складають основу професійної майстерності майбутніх спеціалістів. Сучасна система спортивної підготовки являє собою довготривалий, багатокомпонентний процес і упорядкована сукупністю специфічних тренувальних та змагальних засобів, що спрямовують їх організацію у поєднанні із зовнішніми чинниками та умовами, взаємопов’язане використання яких на різних етапах спортивної підготовки доповнює та підсилює один одного та забезпечує якомога найкращу готовність спортсмена у обраному виді спорту до спортивних досягнень.</p> <p>Майбутній фахівець в галузі фізичної культури і спорту має бути озброєний основними аспектами загальної теорії спортивної підготовки в обраному виді спорту, володіти основними принципами раціональної побудови тренування спортсменів на різних етапах підготовки.</p>
<b>Мета</b>	Формування у здобувачів вищої освіти системи знань про сутність і зміст сучасної системи підготовки кваліфікованих спортсменів
<b>Завдання</b>	Набуття майбутніми фахівцями необхідних знань з теорії і методики сучасного спортивного тренування спортсменів високої кваліфікації, оволодіння ними основ організації і проведення учбово-тренувального заняття в сучасних умовах
<b>Загальні компетентності</b>	<p>ЗК<sub>01</sub>. Здатність використовувати педагогічні та психологічні прийоми для організації навчально- тренувального процесу.</p> <p>ЗК<sub>02</sub>. Здатність ефективно спілкуватися та представляти професійну та наукову інформацію іноземною мовами.</p> <p>ЗК<sub>03</sub>. Здатність генерувати нові ідеї та проявляти креативність в їх реалізації.</p> <p>ЗК<sub>04</sub>. Здатність виявляти та формулювати проблеми у професійній діяльності, приймати обґрунтовані рішення та нести за них відповідальність.</p> <p>ЗК<sub>05</sub>. Здатність застосовувати способи і методи навчання, самоосвіти, здійснювати наукову та дослідницьку діяльність</p>
<b>Фахові компетентності</b>	ФК <sub>01</sub> 1. Здатність аналізувати актуальні проблеми у сучасній сфері фізичної культури і спорту та визначати ключові тренди й

	<p>перспективи її розвитку.</p> <p>ФК<sub>02</sub>. Здатність до розуміння наукових теорій та концепцій, використання сучасних методів та технологічних рішень, необхідних для розв'язання інноваційних задач у сфері фізичної культури і спорту.</p> <p>ФК<sub>03</sub>. Здатність до практичного вирішення професійних завдань у різних суб'єктах сфери фізичної культури і спорту.</p> <p>ФК<sub>04</sub>. Здатність до самоосвіти, самовдосконалення та саморефлексії для успішної професіоналізації у сфері фізичної культури і спорту.</p>
<b>Зміст курсу</b>	<p>Характеристика дисципліни спортивно-педагогічного вдосконалення та розробка основних напрямів сучасних методик у системі спортивної підготовки молоді. Управління тренувальною діяльністю молодих спортсменів. Сучасна система спортивної підготовки являє собою довготривалий, багатокomпонентний процес і упорядкована сукупністю специфічних тренувальних та змагальних засобів, що спрямовують їх організацію у поєднанні із зовнішніми чинниками та умовами, взаємопов'язане використання яких на різних етапах спортивної підготовки доповнює та підсилює один одного та забезпечує якомога найкращу готовність спортсмена у обраному виді спорту до спортивних досягнень.</p>
<b>Політика курсу</b>	<p>Для заохочення здобувачам розроблено систему нарахування додаткових балів (спортивні досягнення, поєднання навчальної роботи з професійною діяльністю, активна участь у спортивному житті ЗВО та ін.). Здобувачі вищої освіти, які без поважних причин не вчасно виконують завдання втрачають право отримати оцінку вищу за 82 бали, а з поважних причин (хвороба, виїзд на спортивні змагання, навчально-табірний збір) – підтверджується відповідними документами та своєчасним повідомленням викладача, у зручній, для них, формі (наприклад, в усній формі особисто викладачу, зателефонувавши на мобільний телефон, відправивши повідомлення на Viber, Telegram або на електронну пошту). Ми завжди зможемо прийняти альтернативні підходи для виконання завдань. У разі потреби, є можливість часткового проходження курсу дистанційно (ознайомлення зі структурою курсу, робочою програмою, опрацювання лекцій, виконання тестових завдань на платформі «Майстер тест»). За попередньою домовленістю з викладачем будуть проводитись консультації за допомогою навчальних електронних платформ ZOOM або Meet.</p>
<b>Вид контролю</b>	Залік/Екзамен
<b>Викладач</b>	<p>К.п.н., професор Василюк Василь Миколайович  моб. тел.. +380 67 947 06 77  e-mail: 77vasyl@ukr.net</p>