

## ПСИХОСОМАТИКА

**Викладач:** Хупавцева Наталія Олександрівна, доктор психологічних наук, доцент, професор кафедри загальної психології та психодіагностики

**Спеціальність:** 012 Дошкільна освіта (ОП «Дошкільна освіта, психологія»)

**Кількість кредитів:** 3 кредити ЄСТС (90 годин)

**Семестр:** 4/7

### Анотація навчальної дисципліни

Навчальна дисципліна «Психосоматика» є вибірковим компонентом у процесі фахової підготовки здобувачів освітнього ступеня магістра зі спеціальності 012 Дошкільна освіта (ОП «Дошкільна освіта, психологія»).

**Мета викладання навчальної дисципліни** полягає у знайомстві здобувачів вищої освіти з особливостями та закономірностями патологічних проявів, з ознаками психосоматичних хвороб, що зустрічаються в клініці психосоматичних захворювань, а також вивчення проблем, які пов'язані з діагностикою і використанням потрібних методів лікування.

**Завдання викладання дисципліни** полягають у формуванні уявлень про вплив психічних процесів на соматичне здоров'я людини та методи терапії психосоматичних захворювань.

### Очікувані результати вивчення навчальної дисципліни

#### *Інтегральна компетентність*

Здатність розв'язувати складні спеціалізовані завдання та практичні проблеми в галузі дошкільної освіти та психології з розвитку, навчання і виховання дітей раннього і дошкільного віку, що передбачає застосування загальних психолого-педагогічних теорій і фахових методик дошкільної освіти, та характеризується комплексністю та невизначеністю умов.

#### *Загальні компетентності*

КЗ-3. Здатність до абстрактного мислення, аналізу та синтезу.

КЗ-5. Здатність оцінювати та забезпечувати якість виконуваних робіт.

КЗ-7. Здатність вчитися і оволодівати сучасними знаннями.

КЗ-9. Здійснення безпечної діяльності.

#### *Спеціальні компетентності*

КС-3. Здатність до розвитку допитливості, пізнавальної мотивації, пізнавальних дій у дітей раннього і дошкільного віку.

КС-4. Здатність до формування в дітей раннього і дошкільного віку первинних уявлень про предметне, природне, соціальне довкілля, властивості і відношення предметів; розвитку самосвідомості («Я» дитини і його місце в довкіллі).

КС-7. Здатність до національно-патріотичного виховання дітей раннього і дошкільного віку (любов до Батьківщини, рідної мови, рідного міста; інтерес і повага до державних символів України, національних традицій, звичаїв, свят, обрядів).

КС-8. Здатність до формування в дітей раннього і дошкільного віку навичок екологічно безпечної поведінки і діяльності в побуті, природі й довкіллі.

КС-17. Здатність нести відповідальність за прийняття рішень у непередбачуваних умовах праці.

КС-18. Здатність знаходити, опрацьовувати потрібну освітню інформацію та застосовувати її в роботі з дітьми, батьками.

КС-23. Здатність здійснювати просвітницьку, психопрофілактичну роботу відповідно до запиту, організовувати та надавати психологічну допомогу (індивідуальну та групову).

#### *Програмні результати навчання*

ПР-05 Здійснювати взаємодію в роботі закладу дошкільної освіти, сім'ї та школи. Залучати батьків до організації освітнього процесу з дітьми раннього і дошкільного віку в умовах закладу дошкільної освіти.

ПР-15 Визначати завдання і зміст різних видів діяльності дітей раннього і дошкільного віку на основі програм дошкільної освіти та знань про культурно-історичний досвід українського народу, загальнолюдські культурні та етико-естетичні цінності.

ПР-18 Володіти технологіями організації розвивального предметно-ігрового, природно-екологічного, пізнавального, мовленнєвого середовища в різних групах раннього і дошкільного віку.

ПР-20 Враховувати рівні розвитку дітей при виборі методик і технологій навчання і виховання, при визначенні зони актуального розвитку дітей та створенні зони найближчого розвитку.

ПР-22 Дотримуватись умов безпеки життєдіяльності дітей раннього і дошкільного віку.

ПР-23 Обирати та застосовувати валідний і надійний психодіагностичний інструментарій (тести, опитувальники, проєктивні методики тощо) психологічного дослідження та технології психологічної допомоги.

ПР-25 Аналізувати та пояснювати психічні явища, ідентифікувати психологічні проблеми та пропонувати шляхи їх розв'язання.

Очні консультації: Понеділок, 11.00 – 12.00

Онлайн консультації: Понеділок – п'ятниця, 12.00-13.00

E-mail: [khupavcevanatalia@gmail.com](mailto:khupavcevanatalia@gmail.com)