

АНОТАЦІЯ

Назва дисципліни/ освітнього компонента	Сучасні методи та технології здоров'язбереження в закладах освіти
Освітня програма	Середня освіта (Біологія та здоров'я людини)
Компонент освітньої програми	вибірковий
Загальна кількість кредитів та кількість годин для вивчення дисципліни	3,0 кредити
Вид підсумкового контролю	залік
Мова викладання	Українська
Викладач	викл, Пономаренко Вадим Юрійович
CV викладача на сайті кафедри, в соцмережі	
E-mail викладача:	ponomarenko.vadimka2409@gmail.com

Мета та завдання навчальної дисципліни

Дисципліна «Сучасні методи та технології здоров'язбереження в закладах освіти» орієнтована на дослідження та впровадження інноваційних підходів до збереження і зміцнення здоров'я учасників освітнього процесу. Вона охоплює широкий спектр теоретичних і практичних знань щодо інтеграції здоров'язбережувальних технологій в навчальне середовище. Вивчаються методи формування здорового способу життя, профілактики захворювань, організації комфортного освітнього простору, розвитку фізичного і психічного здоров'я дітей та молоді. Курс передбачає знайомство з новітніми технологіями, що підтримують благополуччя учнів та педагогів, і підготовку до їх практичного застосування у закладах освіти.

Мета дисципліни «Сучасні методи та технології здоров'язбереження в закладах освіти» полягає в забезпеченні майбутніх фахівців знаннями, вміннями та компетенціями, необхідними для формування, збереження та підтримки здоров'я учнів і працівників навчальних закладів. Курс націлений на комплексний підхід до здоров'язбережувальної діяльності, охоплюючи фізичний, психоемоційний і соціальний аспекти, що особливо важливо у сучасному освітньому середовищі.

Завдання вивчення дисципліни включає:

- Ознайомити здобувачів вищої освіти з сучасними методиками і технологіями здоров'язбереження.
- Сформувати компетенції щодо використання інноваційних підходів для створення безпечного та сприятливого для здоров'я середовища.

- Розвинути навички аналізу і оцінювання ефективності здоров'язберезувальних програм.
- Залучити здобувачів вищої освіти до активного розроблення та реалізації проектів, які спрямовані на зміцнення здоров'я в освітніх закладах, на робочих місцях та в інших спільнотах.

Зміст навчальної дисципліни.

Тема 1. Сучасні технології здоров'язбереження: загальна характеристика і систематизація.

Тема 2. Сучасні технології, спрямовані на забезпечення здорового харчування людини

Тема 3. Сучасні технології, спрямовані на підвищення фізичної активності.

Тема 4. Сучасні технології, спрямовані на корекцію психоемоційного стану і покращення психічного здоров'я.

Тема 5. Фактори ризику і профілактика розповсюджених неінфекційних захворювань (НІЗ) сучасності з використанням сучасних оздоровчих стратегій.

Тема 6. Сучасні технології, спрямовані на попередження старіння і сприяння активному довголіттю.

Тема 7. Сучасні технології зниження шкідливого впливу екологічних факторів на здоров'я.

Тема 8. Технології формування культури здоров'я в освітньому середовищі.

Тема 9. Сучасні інформаційні технології у моніторингу та оцінці стану здоров'я.

Тема 10. Технології соціальної підтримки та розвитку соціального здоров'я.