



**Рівненський державний
гуманітарний університет
Художньо-педагогічний
факультет**

**Кафедра івент-індустрій,
культурології та музеєзнавства**

АНОТАЦІЯ

Назва дисципліни / освітнього компонента	Технології особистісної ефективності
Освітня програма	Музеєзнавство, пам'яткознавство
Компонент освітньої програми	Вибірковий
Загальна кількість кредитів та кількість годин для вивчення дисципліни	3 кредити / 90 годин
Вид підсумкового контролю з	залік
Мова викладання	Українська
Викладач	Казначеева Людмила Миколаївна кандидат історичних наук, доцент
CV викладача на сайті кафедри	https://kulturologiya.rshu.edu.ua//index.php?option=com_content&view=article&id=2
E-mail викладача	l.m.kaznacheyeva2023@gmail.com

Мета та завдання навчальної дисципліни

Метою навчальної дисципліни «Технології особистісної ефективності» є підвищення рівня особистісної зрілості здобувачів вищої освіти, формування та вдосконалення соціально-психологічної культури задля подальшої практичної діяльності.

Завданнями навчальної дисципліни «Технології особистісної ефективності» є з'ясувати сутність та теоретичні основні складові особистісної ефективності; визначити базові особистісні навички XXI ст. та сформувати їх (емоційний інтелект, позитивну емоційну установку, креативність, основи тайм-менеджменту, управління стресом, критичне мислення, самоорганізацію і самодисципліну та ін); розкрити основи побудови конструктивних стосунків таких, як вміння працювати в команді, вміння вирішувати конфлікти, розвиток лідерських якостей, розвиток ораторських здібностей, розвиток комунікативних навичок та ін.

ЗК6. Здатність спілкуватися з представниками інших професійних груп різного рівня (з експертами з інших галузей знань/видів діяльності)

ЗК10. Здатність реалізовувати свої права і обов'язки як члена суспільства, усвідомлювати цінності громадянського (демократичного) суспільства та необхідність його сталого розвитку, верховенства права, прав і свобод людини і громадянина в Україні.

СК5. Здатність забезпечувати обслуговування відвідувачів

СК 10. Здатність здійснювати взаємодію музейнозаповідної мережі, об'єктів культурної спадщини з туристичною сферою

СК 11. Комунікувати та співпрацювати з державними і громадськими організаціями, міжнародними музейними і пам'яткоохоронними інституціями

ПР15. Формувати план культурно-освітньої роботи та організувати заходи з популяризації музейних цінностей, об'єктів історико-культурної спадщини, природних пам'яток з врахуванням потреб різних верств населення

ПР18. Виконувати комплексні завдання протягом певного періоду часу та представляти результат вчасно

Зміст навчальної дисципліни

ЗМІСТОВИЙ МОДУЛЬ 1.

ОСОБИСТІСНА ЕФЕКТИВНІСТЬ ЯК ОСНОВА ПСИХОЛОГІЧНОГО БЛАГОПОЛУЧЧЯ ЛЮДИНИ

Тема 1. Особистісна ефективність: сутність, складові

Тема 2. Базові особистісні навички людини XXI століття

Тема 3. Практики Mindfulness

Тема 4. Розвиток навичок 4 К

Тема 5. Особистісна складова у професійному самовизначенні