

### АНОТАЦІЯ

Назва дисципліни/освітнього компоненту	Основи психотерапії та психокорекції
Освітня програма	Початкова освіта, психологія
Компонент освітньої програми	Вибірковий
Загальна кількість кредитів та кількість годин для вивчення дисципліни	<u> 3 </u> кредити / <u> 90 </u> годин
Вид підсумкового контролю	Екзамен
Мова викладання	Українська
Викладач	Демянюк Олена Богданівна, старший викладач кафедри практичної психології та психотерапії
CV викладача (in) на сайті кафедри	<a href="https://psuhologia.rshu.edu.ua/kafedra/kafedra-praktychnoi-psykholohii-ta-psykhoterapii">https://psuhologia.rshu.edu.ua/kafedra/kafedra-praktychnoi-psykholohii-ta-psykhoterapii</a>
E-mail викладача:	melis2012@ukr.net

#### Мета та завдання навчальної дисципліни

**Мета** курсу: ознайомити з теоріями та методами групової та індивідуальної психокорекції і психотерапії, їх специфікою організації та проведення, набуття майбутніми психологами професійної компетентності у сфері психокорекційної роботи.

**Завдання:** сформувати уявлення про сутність теоретико-практичних аспектів психокорекції та психотерапії як галузей психологічних знань і окремих видів психологічної практики; засвоєння сучасних методів, прийомів та технік індивідуальної і групової психокорекції з метою диференційованого застосування їх у психологічній практиці.

#### Зміст навчальної дисципліни

##### *Змістовий модуль I.*

##### *Групова психокорекція та психотерапія*

Тема 1. Психологічна корекція та психотерапія як сфери психологічної практики

Тема 2. Групова психокорекція та групова психотерапія: характеристики психокорекційних груп.

Тема 3. Групова психокорекція та психотерапія: основні види психокорекційних (психотерапевтичних) груп.

Тема 4. Базові та додаткові методи групової психокорекції.

##### *Змістовий модуль II.*

##### *Індивідуальна психокорекція та психотерапія*

Тема 5. Особливості індивідуальної психокорекції та психотерапії

Тема 6. Психоаналітична психотерапія

Тема 7. Когнітивно-поведінкова психотерапія

Тема 8. Феноменологічна психотерапія