

### АНОТАЦІЯ

Назва дисципліни/освітнього компоненту	<u>Методика організації психологічного тренінгу</u>
Освітня програма	Українська мова та література. Психологія
Компонент освітньої програми	Вибірковий
Загальна кількість кредитів та кількість годин для вивчення дисципліни	3 кредити / 90 годин
Вид підсумкового контролю	Залік
Мова викладання	Українська
Викладач	Бабак Костянтин Валерійович, доцент кафедри практичної психології та психотерапії
CV викладача (in) на сайті кафедри	<a href="https://psuhologia.rshu.edu.ua/kafedra/kafedra-praktychnoi-psykholohii-ta-psykhoterapii/sklad-kafedri/9-uncategorised/148-babak-kostiantyn-valeriiovych">https://psuhologia.rshu.edu.ua/kafedra/kafedra-praktychnoi-psykholohii-ta-psykhoterapii/sklad-kafedri/9-uncategorised/148-babak-kostiantyn-valeriiovych</a>
E-mail викладача:	babakkv@gmail.com

#### Мета та завдання навчальної дисципліни

Мета викладання курсу полягає ознайомити студентів із основами організації роботи психологічного тренінгу, особливостями групової роботи; методами навчання у тренінгу; технологіями проведення рольових та ділових ігор, основними функціями ведучого групи; оцінювання тренінгу. Завдання викладання дисципліни: дати знання про специфічні риси психотренінгу як форми навчання; навчити складати програми психотренінгу; дати знання про основні функції та ознаки тренера; ознайомити з основними формами оцінювання тренінгу; сформуванню уявлення про специфіку групової взаємодії, динаміку групи; сформуванню навички модифікації програм психологічного тренінгу відповідно до вікових та соціальних особливостей його учасників.

#### Зміст навчальної дисципліни

**Змістовий модуль 1. Теорія психотренінгу в сучасній психологічній науці.**

**Тема 1. Теоретичні основи організації і проведення групового тренінгу.**

**Тема 2. Методичні проблеми групового тренінгу.**

**Змістовий модуль 2. Організаційно-процесуальні аспекти психологічного тренінгу.**

**Тема 3. Програма і структура групового психологічного тренінгу.**

**Тема 4. Процедурно-організаційні аспекти групового тренінгу.**

**Тема 5. Ведучий тренінгової групи.**

**Тема 6. Процес групового тренінгу.**

**Тема 7. Закріплення змін, досягнутих в тренінгу.**

