

АНОТАЦІЯ

Назва дисципліни/освітнього компоненту	Психологія життєтворчості
Освітня програма	Психологія
Компонент освітньої програми	Вибірковий
Загальна кількість кредитів та кількість годин для вивчення дисципліни	3,0 кредити / 90 годин
Вид підсумкового контролю	Залік
Мова викладання	Українська
Викладач	Ямницький Вадим Маркович, Доктор психологічних наук, професор, професор кафедри практичної психології та психотерапії
CV викладача (in) на сайті кафедри	https://psuhologia.rshu.edu.ua/kafedra/kafedra-praktychnoi-psykholohii-ta-psykhoterapii/sklad-kafedri/9-uncategorised/152-yamnytskyi-vadym-markovych
E-mail викладача:	vade1908@gmail.com

Мета та завдання навчальної дисципліни

Мета викладання курсу полягає у поглибленому вивченні психологічного феномену життєтворчості, ознайомлення із сучасні підходи щодо вивчення феномену життєтворчості, здатності до життєтворчості, а також структура життєтворчості особистості, чинники, які впливають на її формування, особливості її прояву у суспільстві, формування професійних навичок надання психологічної допомоги.

Завдання викладання курсу:

Сформувати уявлення у здобувачів вищої освіти про сутність теоретичних і практичних аспектів психології життєтворчості як галузі психологічних знань; ознайомити студентів з особливостями знання та розуміння предметної області та специфіки професійної діяльності психолога; сприяти формуванню професійної компетентності майбутнього практичного психолога.

Зміст навчальної дисципліни

Змістовий модуль 1. Методологічні засади дослідження феномену життєтворчості

- Тема 1. Проблема життєтворчості у сучасних психологічних дослідженнях.
- Тема 2. Життєва програма як інтегральний елемент життєтворчості людини.
- Тема 3. Проблема особистісного самовизначення як основа життєтворчості.
- Тема 4. Життєтворчі компетенції особистості.

Змістовий модуль 2. Прикладні аспекти психології життєтворчості

- Тема 5. Технологія розвитку життєтворчої активності особистості.
- Тема 6. Життєві ролі та життєтворчість.
- Тема 7. Психологічні закономірності прийняття стратегічних життєвих рішень.
- Тема 8. Типологія життєвих криз особистості та психологічна допомога в ситуаціях проходження психологічних криз.

