

### АНОТАЦІЯ

Назва дисципліни/ освітнього компонента	Методика тестування і контролю у фізичній терапії
Освітня програма	Фізична терапія
Компонент освітньої програми	Вибірковий
Загальна кількість кредитів та кількість годин для вивчення дисципліни	3,0 кредити
Вид підсумкового контролю	залік
Мова викладання	Українська
Викладач	проф. Антонюк-Кисіль В.М.
СВикладача на сайті кафедри, в соцмережі	<a href="https://drive.google.com/drive/folders/1w1j1-tZMhGIDZtA2zKSyJOiuNDDR1S8q">https://drive.google.com/drive/folders/1w1j1-tZMhGIDZtA2zKSyJOiuNDDR1S8q</a>
E-mail викладача:	<a href="mailto:kb@rshu.edu.ua">kb@rshu.edu.ua</a>

### Мета та завдання навчальної дисципліни

**Метою** курсу є надання студентам теоретичних знань та практичних навичок з методів тестування і контролю в фізичній терапії. Курс передбачає навчання основам оцінки фізичного стану пацієнтів, визначення ефективності застосованих фізичних терапевтичних процедур, а також вивчення методів контролю за результатами лікування. Студенти повинні здобути вміння проводити комплексну оцінку пацієнта і здійснювати моніторинг прогресу в процесі реабілітації.

#### **Завдання дисципліни:**

##### **Ознайомлення з методами тестування фізичних функцій:**

Вивчити основні методи оцінки фізичних функцій і можливостей пацієнта (мобільність, сила, витривалість, координація).

Ознайомити студентів з різними шкалами та інструментами для тестування фізичного стану.

##### **Навчання техніці оцінки результатів фізичної терапії:**

Навчити студентів проводити оцінку ефективності застосовуваних методів фізичної терапії за допомогою відповідних тестів і показників.

##### **Розвиток навичок контролю за станом пацієнта:**

Ознайомити з методами моніторингу прогресу пацієнта в процесі фізичної реабілітації.

Навчити студентів виявляти зміни в стані пацієнта та коригувати програму лікування.

##### **Формування знань з об'єктивної оцінки результатів терапії:**

Вивчити способи аналізу результатів фізичних тестів для точного встановлення прогресу та необхідності змін у лікувальному процесі.

##### **Ознайомлення з інтерпретацією результатів тестування:**

Ознайомити студентів з аналізом результатів тестів для визначення рівня функціональних обмежень і прогнозування результатів лікування.

**Розвиток навичок індивідуального підходу до тестування:**

Вивчити, як адаптувати методи тестування та контролю залежно від індивідуальних потреб пацієнтів та їхніх станів.

**Поглиблене розуміння етики та прав пацієнтів у процесі тестування та контролю:**

Ознайомити студентів з етичними аспектами тестування пацієнтів, забезпеченням конфіденційності та безпеки пацієнтів під час процедур.

## **Зміст навчальної дисципліни**

### **Змістовний модуль**

#### **1. Вступ до тестування і контролю у фізичній терапії**

Поняття тестування та контролю в фізичній терапії.

Мета та значення оцінки функціональних можливостей пацієнтів.

Роль тестування у визначенні стратегії лікування та реабілітації.

#### **2. Основні методи тестування фізичних функцій**

Методи оцінки рухової активності: амплітуда рухів, сила м'язів, витривалість.

Визначення рівня координації та балансу.

Тестування сили, функціональних обмежень, больових синдромів.

#### **3. Шкали та інструменти для тестування в фізичній терапії**

Огляд шкал і тестів (наприклад, тест на рівновагу, шкала Бартела, тест для оцінки здатності до ходьби).

Оцінка функціональних порушень за допомогою різних інструментів (гамбургські шкали, тестування за допомогою фізичних навантажень).

#### **4. Методи контролю та моніторингу результатів фізичної терапії**

Підходи до моніторингу пацієнтів після проведення фізичних терапевтичних процедур.

Використання графіків та таблиць для відстеження прогресу лікування.

Методи контролю за динамікою функціональних змін у пацієнтів.

#### **5. Оцінка результатів фізичної терапії: інтеграція тестування та корекція плану лікування**

Аналіз результатів тестів і оцінка ефективності терапії.

Визначення необхідності коригування програми фізичної терапії залежно від результатів тестування.

#### **6. Індивідуалізація тестування для пацієнтів з різними захворюваннями**

Адаптація тестування до фізичних обмежень пацієнта.

Методи тестування для пацієнтів з обмеженими можливостями, літніх людей, пацієнтів після травм або хірургічних втручань.

## **7. Психологічні та етичні аспекти тестування**

Психологічні аспекти взаємодії з пацієнтами під час тестування.

Етичні питання в тестуванні: конфіденційність, інформоване погодження, комфорт пацієнта.

## **8. Інтерпретація результатів тестування і прогнозування результатів лікування**

Як інтерпретувати результати тестування в контексті фізичної терапії.

Прогнозування результатів реабілітації та адаптація плану лікування на основі результатів тестів.

## **9. Сучасні технології в тестуванні і контролі фізичної терапії**

Використання цифрових технологій для тестування та моніторингу результатів (мобільні додатки, пристрої для вимірювання рухової активності).

Технології для дистанційного тестування та контролю за станом пацієнтів.

## **10. Перспективи розвитку методів тестування і контролю у фізичній терапії**

Новітні підходи до тестування та контролю результатів у фізичній терапії.

Інновації в технологіях тестування та їх вплив на реабілітацію.