



Рівненський державний гуманітарний університет
Психолого-природничий факультет
Кафедра біології, здоров'я людини та фізичної терапії

Назва дисципліни	Основи моніторингу стану здоров'я
Освітня програма	Середня освіта. Біологія та здоров'я людини
Компонент освітньої програми	Вибірковий
Загальна кількість кредитів та кількість годин для вивчення дисципліни	3,0 кредитів / 90 годин
Вид підсумкового контролю	Залік
Мова викладання	Українська
Викладач (і) Прізвище, ім'я, по батькові	доц. Чепурка Олег Юрійович
Профайл викладача (ів) на сайті кафедри, соцмережі	http://kbmf-rshu.org.ua/
Е-mail викладача:	kb@rshu.edu.ua
Посилання на освітній контент дисципліни	http://kbmf-rshu.org.ua/
Консультації	<i>Очні консультації:</i> розклад присутності на кафедрі згідно з графіком консультацій <i>Он лайн- консультації:</i> розклад присутності викладача на спеціальному форумі (в інтернет мережах).

Мета і завдання навчальної дисципліни

Мета предмету "Основи моніторингу стану здоров'я" полягає в тому, щоб надати студентам базові знання та навички для оцінки стану здоров'я індивідів і популяцій, а також формувати вміння застосовувати методи моніторингу для оцінки впливу різних факторів на здоров'я людини.

Завдання предмету:

1. Ознайомити студентів з основними принципами моніторингу стану здоров'я.
2. Навчити студентів методам збору, обробки та аналізу даних про стан здоров'я.
3. Формувати навички оцінки факторів ризику для здоров'я та розуміння механізмів їх впливу.
4. Дати студентам уявлення про роль моніторингу здоров'я в системі охорони здоров'я.
5. Ознайомити з міжнародними стандартами та підходами в моніторингу стану здоров'я.
6. Підготувати студентів до аналізу результатів моніторингу та прийняття рішень щодо покращення стану здоров'я.

Зміст навчальної дисципліни

Тема 1. Вступ до моніторингу стану здоров'я:

- Поняття та значення моніторингу здоров'я.
- Роль моніторингу в охороні здоров'я.
- Завдання та цілі моніторингу стану здоров'я.

Тема 2. Основи здоров'я та фактори, що впливають на його стан:

- Фізичне, психічне та соціальне здоров'я.
- Екологічні, соціально-економічні та поведінкові фактори, що впливають на здоров'я.
- Фактори ризику та їх роль у розвитку захворювань.

Тема 3. Методи моніторингу стану здоров'я:

- Кількісні та якісні методи збору даних.
- Основи епідеміологічного моніторингу.
- Медико-статистичні методи в моніторингу здоров'я.
- Методи оцінки рівня здоров'я популяції.

Тема 4. Інструменти та технології моніторингу здоров'я:

- Використання інформаційних технологій у моніторингу здоров'я.
- Введення електронних медичних карт і реєстрів здоров'я.

- Геоінформаційні системи (ГІС) в моніторингу стану здоров'я.

Тема 5. Оцінка стану здоров'я населення:

- Показники здоров'я: середня тривалість життя, смертність, захворюваність, інвалідність.
- Спостереження за поширеністю хронічних захворювань.
- Ризики та їх оцінка в популяціях.
- Методи оцінки ефективності заходів, спрямованих на покращення здоров'я.

Тема 6. Моніторинг факторів ризику для здоров'я:

- Профілактика та раннє виявлення захворювань.
- Оцінка впливу шкідливих звичок, стресу, екологічних факторів на здоров'я.
- Методи вивчення умов праці та їх вплив на здоров'я.

Тема 7. Профілактика і оздоровчі заходи:

- Стратегії покращення здоров'я населення.
- Роль профілактичних програм і кампаній.
- Застосування здорового способу життя для попередження захворювань.

Тема 8. Міжнародні підходи до моніторингу здоров'я:

- Вітчизняні та міжнародні стандарти моніторингу здоров'я.
- Організації та програми, що займаються глобальним моніторингом здоров'я (наприклад, ВООЗ).
- Моніторинг здоров'я на рівні міжнародних та національних проектів.

Тема 9. Аналіз та інтерпретація результатів моніторингу:

- Оцінка результатів моніторингу стану здоров'я на рівні індивіда і популяції.
- Прогнозування захворювань і формулювання рекомендацій.
- Прийняття управлінських рішень на основі результатів моніторингу.

Тема 10. Перспективи розвитку моніторингу стану здоров'я:

- Інноваційні підходи та технології в моніторингу здоров'я.
- Використання штучного інтелекту та машинного навчання в моніторингу.
- Взаємодія між державними органами, науковими установами та громадськістю для покращення стану здоров'я.