

АНОТАЦІЯ

Назва дисципліни/ освітнього компонента	Спортивна травматологія
Освітня програма	Фізична терапія
Компонент освітньої програми	Вибірковий
Загальна кількість кредитів та кількість годин для вивчення дисципліни	3,0 кредити
Вид підсумкового контролю	залік
Мова викладання	Українська
Викладач	доц. Касянчук В.М.
С/викладача на сайті кафедри, в соцмережі	https://drive.google.com/drive/folders/1w1j1-tZMhGIDZtA2zKSyJOiuNDDR1S8q
E-mail викладача:	kb@rshu.edu.ua

Мета та завдання навчальної дисципліни

Мета дисципліни: формування у здобувачів вищої освіти знань про поширеність і ступінь серйозності спортивних травм, профілактику травм в спорті, спортивний травматизм та його механізми виникнення, основні принципи надання першої допомоги при спортивних травмах. Формування сучасного мислення та системи спеціальних знань з основ фізичної реабілітації при різноманітних спортивних травмах опорно-рухового апарату.

Завданнями навчальної дисципліни є: ознайомлення здобувачів з поширеністю й важкістю спортивних травм, етіологічними чинниками ризику й механізмами спортивних травм, формування знань про основні види спортивних травм, основні патологічні процеси при цих травмах, їх клінічну картину, формування навичок застосування фізикальних, мануальних та інструментальних методів дослідження при спортивних травмах, оцінювання результатів обстеження, формування теоретичних і методологічних основ застосування засобів та методів фізичної реабілітації для відновлення здоров'я і працездатності осіб зі спортивними травма.

Зміст навчальної дисципліни

Змістовний модуль

Тема 1. Вступ до спортивної травматології

- Поняття спортивної травматології

- Основні категорії травм у спорті
- Механізми виникнення травм
- Різниця між травмами в аматорському та професійному спорті

Тема 2. Класифікація спортивних травм

- Механізми травм: удари, падіння, перевантаження
- Розрізнення гострих і хронічних травм
- Основні види травм: забої, розтягнення, розриви, переломи, вивихи

Тема 3. Діагностика травм

- Огляд та історія хвороби
- Методи діагностики: фізичне обстеження, рентген, ультразвукова діагностика, МРТ
- Прогнозування результатів травм

Тема 4. Основні травми опорно-рухового апарату у спортсменів

- Переломи кісток
- Вивихи суглобів
- Розтягнення та розриви зв'язок
- М'язові травми (розтягнення, розриви)
- Пошкодження хрящів і суглобових поверхонь

Тема 5. Травми в різних видах спорту

- Специфічні травми в таких видах спорту, як футбол, баскетбол, теніс, гірські лижі, плавання тощо
- Механізми травм у кожному виді спорту

Тема 6. Перша допомога при спортивних травмах

- Базові принципи першої допомоги
- Оцінка стану постраждалого
- Використання льоду, бинтів, шин та інших засобів першої допомоги

Тема 7. Методи лікування спортивних травм

- Хірургічні та нехірургічні методи
- Важливість реабілітації
- Лікування травм за допомогою фізіотерапії та масажу

8. Реабілітація після травм

- Психологічні аспекти відновлення
- Роль фізичної терапії
- Ранні етапи реабілітації та відновлення функції
- Поступове повернення до спорту

Тема 9. Профілактика травм

- Вправи на розтягування і зміцнення м'язів
- Правильна техніка виконання вправ

- Засоби захисту (шлеми, наколінники, налокітники та інші)
- Роль тренерів і медичних працівників у профілактиці

Тема 10. Наслідки травм та їх довгострокові ефекти

- Хронічні травми і їх вплив на кар'єру спортсмена
- Травми, що призводять до інвалідності