

## АНОТАЦІЯ

<b>Назва дисципліни/ освітнього компонента</b>	<b>Народні та нетрадиційні методи реабілітації</b>
<b>Освітня програма</b>	<b>Фізична терапія</b>
<b>Компонент освітньої програми</b>	Вибірковий
<b>Загальна кількість кредитів та кількість годин для вивчення дисципліни</b>	3,0 кредити
<b>Вид підсумкового контролю</b>	залік
<b>Мова викладання</b>	Українська
<b>Викладач</b>	ст. викл. Серган Є.О.
<b>С/Викладача на сайті кафедри, в соцмережі</b>	<a href="https://drive.google.com/drive/folders/1w1j1-tZMhGIDZtA2zKSyJOiuNDDR1S8q">https://drive.google.com/drive/folders/1w1j1-tZMhGIDZtA2zKSyJOiuNDDR1S8q</a>
<b>E-mail викладача:</b>	<a href="mailto:kb@rshu.edu.ua">kb@rshu.edu.ua</a>

### Мета та завдання навчальної дисципліни

**Метою** вивчення освітнього компоненту є формування у майбутніх фахівців з фізичної терапії системи знань щодо основних понять, які відносяться до сучасних народних та нетрадиційних методів фізичної реабілітації.

**Завдання** вивчення дисципліни володіти сучасним арсеналом засобів і методів народних та нетрадиційних методів реабілітації для своєчасного та адекватного застосування їх в комплексному лікуванні хворих різноманітного профілю, що спрямовано на найбільш ефективне і швидке відновлення здоров'я і порушених функцій, а при неможливості цього – створення стійкої компенсації, в цілому ж – на підвищення якості життя хворих.

### Зміст навчальної дисципліни

#### Змістовний модуль

Тема 1. Вступ: що таке реабілітація, її місце в медицині. Види та класифікація нетрадиційних та народних методів реабілітації. Загальне уявлення про здоров'я та здоровий спосіб життя людини з позицій системного підходу

Тема 2. Натуропатія, фітотерапія, апіфітотерапія

Тема 3. Гомеопатія класична та соціальна. Аюрведична медицина. Медитація та візуалізація. Йога.

Тема 4. Остеопатія і хіропрактика. Су-джок. Шиацу

Тема 5. Грудотерапія

Тема 6. Лікувальний масаж та мануальна терапія.

Тема 7. Кріотерапія (лікування холодом)

Тема 8. Психологічні методи реабілітації