

## АНОТАЦІЯ

Назва дисципліни/ освітнього компонента	Діагностика та моніторинг стану здоров'я
Освітня програма	Фізична терапія
Компонент освітньої програми	Вибірковий
Загальна кількість кредитів та кількість годин для вивчення дисципліни	3,0 кредити
Вид підсумкового контролю	залік
Мова викладання	Українська
Викладач	доц. Чепурка О.Ю.
С/викладача на сайті кафедри, в соцмережі	<a href="https://drive.google.com/drive/folders/1w1j1-tZMhGIDZtA2zKSyJOiuNDDR1S8q">https://drive.google.com/drive/folders/1w1j1-tZMhGIDZtA2zKSyJOiuNDDR1S8q</a>
E-mail викладача:	<a href="mailto:kb@rshu.edu.ua">kb@rshu.edu.ua</a>

### Мета та завдання навчальної дисципліни

#### Мета викладання дисципліни

Курс «Діагностика та моніторингу стану здоров'я» є комплексною дисципліною, яка надає комплекс теоретичних і практичних навичок, необхідних для майбутньої професійної діяльності по використанню сучасних методів функціональної діагностики та моніторингу стану здоров'я у галузі охорони здоров'я. При вивченні курсу «Діагностика і моніторинг стану здоров'я» викладення матеріалу базується на знаннях, які студенти отримали на наступних курсах: Нормальна анатомія, Нормальна фізіологія, Патологічна анатомія, Патологічна фізіологія, Вікова фізіологія, Біохімія та біохімія рухової активності, Долікарська медична допомога при загрозливих для життя станах.

**Мета:** сформувати у майбутніх фахівців комплекс теоретичних і практичних навичок у галузі фізичної терапії.

**Завданнями** вивчення дисципліни є сформувати цілісне уявлення про феномен здоров'я, ознайомити з моделями діагностики фізичного здоров'я, надати знання про методи і засоби діагностики здоров'я, навчити користуватися основними методиками діагностики стану окремих складових здоров'я та інтегральної оцінки здоров'я, надати відомості про моніторинг стану здоров'я.

### Зміст навчальної дисципліни

#### Змістовний модуль

## **Тема 1. Вступ до діагностики та моніторингу стану здоров'я**

- Поняття діагностики та моніторингу здоров'я
- Задачі та роль діагностики в медицині
- Важливість моніторингу стану здоров'я для профілактики захворювань
- Види медичних обстежень: профілактичні, діагностичні, реабілітаційні

## **Тема 2. Методи діагностики стану здоров'я**

- **Клінічний огляд та анамнез**
  - Збір історії хвороби та визначення основних симптомів
  - Оцінка загального стану пацієнта, виявлення ризиків
- **Лабораторні методи діагностики**
  - Загальні та спеціальні аналізи крові, сечі
  - Біохімічні дослідження (показники печінки, нирок, гормони, маркери захворювань)
  - Мікробіологічні та серологічні аналізи
- **Інструментальні методи діагностики**
  - Ультразвукові дослідження (УЗД)
  - Рентгенографія, комп'ютерна томографія (КТ), магнітно-резонансна томографія (МРТ)
  - Електрокардіографія (ЕКГ), електроенцефалографія (ЕЕГ)
  - Ендоскопічні методи (гістроскопія, колоноскопія)
- **Функціональні тести**
  - Оцінка роботи серцево-судинної системи (третміл-тест, стрес-екг)
  - Тести для оцінки функцій легень (спірометрія)

## **Тема 3. Моніторинг стану здоров'я: методи та технології**

- **Моніторинг життєвих показників**
  - Вимірювання артеріального тиску, пульсу, температури тіла
  - Моніторинг рівня глюкози в крові (для пацієнтів з діабетом)
  - Оцінка дихальної функції та насичення крові киснем (пульсоксиметрія)
- **Сучасні технології моніторингу здоров'я**
  - Використання носимих пристроїв (фітнес-браслетів, смарт-годинників) для відстеження фізичної активності, пульсу, сну
  - Біосенсори для моніторингу фізіологічних показників (артеріальний тиск, температура тіла, рівень кисню)
  - Телемедицина: дистанційний моніторинг стану пацієнта за допомогою технологій інтернету

## **Тема 4. Діагностика та моніторинг у спортивній медицині**

- **Спортивний медичний огляд**
  - Оцінка фізичної підготовленості спортсмена, визначення рівня фізичних можливостей
  - Діагностика та профілактика травм у спортсменів
  - Оцінка фізіологічних змін після навантаження
- **Індивідуалізація моніторингу у спорті**
  - Тренувальні навантаження та моніторинг їх впливу на організм
  - Використання спеціалізованих пристроїв для вимірювання параметрів ефективності тренувань (наприклад, моніторинг серцевого ритму, аналіз лактату)

## **Тема 5. Моніторинг при хронічних захворюваннях**

- **Хронічні захворювання серцево-судинної системи:** моніторинг артеріального тиску, ЕКГ, функції серця
- **Діабет:** контроль рівня цукру в крові, моніторинг ускладнень
- **Хронічні захворювання легень:** моніторинг функції легень, пульсоксиметрія
- **Онкологічні захворювання:** контроль маркерів, рентгенографія, МРТ, ультразвукові дослідження

## **Тема 6. Моніторинг фізичного та психічного здоров'я**

- **Психічне здоров'я:** використання анкет, тестів, шкал для моніторингу емоційного стану, стресу, депресії
- **Стрес та адаптація:** моніторинг фізіологічних змін під час стресових ситуацій (вимірювання рівня кортизолу, пульсу, артеріального тиску)

## **Тема 7. Оцінка ефективності лікування за допомогою моніторингу**

- Порівняння початкових та поточних показників здоров'я
- Визначення ефективності лікування та корекція терапії
- Застосування моніторингу для раннього виявлення ускладнень або рецидивів захворювань

## **Тема 8. Інтерпретація результатів діагностики та моніторингу**

- Важливість точності та комплексного підходу до аналізу результатів
- Проблеми інтерпретації результатів тестів, аналізів, моніторингу
- Врахування віку, статі, фізіологічних особливостей пацієнта при оцінці результатів

## **Тема 9. Профілактика та моніторинг здоров'я на різних етапах життя**

- Профілактичні огляди та регулярний моніторинг стану здоров'я в дитячому, підлітковому, дорослому та літньому віці
- Спеціальні програми моніторингу для літніх людей (моніторинг артеріального тиску, рівня глюкози, стану суглобів та кісток)
- Моніторинг здоров'я в умовах старіння: профілактика серцево-судинних захворювань, остеопорозу, деменції

## **Тема 10. Етика та конфіденційність у діагностиці та моніторингу здоров'я**

- Права пацієнтів на конфіденційність медичної інформації
- Використання персональних даних у діагностиці та моніторингу
- Етичні питання щодо використання технологій для моніторингу здоров'я