

Рівненський державний гуманітарний університет
Психолого-природничий факультет
Кафедра біології, здоров'я людини та фізичної терапії

Назва дисципліни	Мануальна терапія
Загальна кількість кредитів та кількість годин для вивчення дисципліни	3,0 кредитів/90 годин
Вид підсумкового контролю	залік
Викладач	Серган Є.О., старший викладач кафедри біології, здоров'я людини та фізичної терапії
CV викладача на сайті кафедри	http://kbmf-rshu.org.ua/
Е-mail викладача:	kb@rshu.edu.ua
Мова викладання	українська
Консультації	<i>Очні консультації:</i> розклад присутності на кафедрі згідно з графіком консультацій <i>Онлайн-консультації:</i> розклад присутності викладача на спеціальному форумі (в інтернет мережах) згідно з графіком консультацій.

МЕТА ТА ЗАВДАННЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Метою вивчення дисципліни "**Мануальна терапія**" є формування у студентів теоретичних знань та практичних навичок щодо методів діагностики, лікування та профілактики захворювань опорно-рухового апарату за допомогою мануальних (ручних) технік.

Основні **завдання** дисципліни:

1. Вивчення анатомо-фізіологічних основ.
2. Ознайомлення з принципами мануальної терапії.
3. Навчання методам діагностики порушень.
4. Вивчення застосування мануальної терапії у клінічній практиці.
5. Забезпечення безпечного застосування мануальних технік.

Вивчення цієї дисципліни дозволяє майбутнім фахівцям застосовувати мануальні техніки в комплексному лікуванні пацієнтів, покращуючи їх якість життя та функціональний стан опорно-рухового апарату.

ПРОГРАМА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Тема 1. Вступ до мануальної терапії.

Тема 2. Анатомо-фізіологічні основи мануальної терапії.

Тема 3. Методи діагностики в мануальній терапії.

Тема 4. Основні мануальні техніки та їх застосування.

Тема 5. Лікування вертеброгенних та суглобових синдромів.

Тема 6. Мануальна терапія при спортивних та травматичних ураженнях.

Тема 7. Застосування мануальної терапії в реабілітації.

Тема 8. Етичні, правові та безпекові аспекти мануальної терапії.

Тема 9. Перспективи розвитку мануальної терапії.

Ця дисципліна дозволяє майбутнім фахівцям оволодіти методами діагностики та лікування патологій опорно-рухового апарату, забезпечуючи ефективне відновлення та покращення якості життя пацієнтів.