

Рівненський державний гуманітарний університет
Психолого-природничий факультет
Кафедра біології, здоров'я людини та фізичної терапії

Назва дисципліни	Терапевтичні вправи
Загальна кількість кредитів та кількість годин для вивчення дисципліни	4,0 кредитів/120 годин
Вид підсумкового контролю	залік
Викладач	Касянчук В.М., доцент біології, здоров'я людини та фізичної терапії
CV викладача на сайті кафедри	http://kbmf-rshu.org.ua/
Е-mail викладача:	kb@rshu.edu.ua
Мова викладання	українська
Консультації	<i>Очні консультації:</i> розклад присутності на кафедрі згідно з графіком консультацій <i>Онлайн-консультації:</i> розклад присутності викладача на спеціальному форумі (в інтернет мережах) згідно з графіком консультацій.

МЕТА ТА ЗАВДАННЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Метою дисципліни "**Терапевтичні вправи**" є формування у студентів знань і навичок щодо застосування лікувальної фізичної культури (ЛФК) у профілактиці, лікуванні та реабілітації пацієнтів із різними захворюваннями та функціональними порушеннями.

Основні *завдання* дисципліни:

1. Вивчення основ лікувальної фізкультури (ЛФК).
2. Ознайомлення з видами терапевтичних вправ.
3. Засвоєння методів ЛФК при різних захворюваннях.
4. Розробка індивідуальних та групових програм реабілітації.
5. Вивчення профілактичного та відновлювального застосування ЛФК.
6. Етичні та безпекові аспекти проведення терапевтичних вправ.

Освоєння цієї дисципліни сприяє підготовці фахівців, здатних використовувати фізичні вправи як ефективний засіб лікування, реабілітації та профілактики різних захворювань.

ПРОГРАМА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Тема 1. Вступ до дисципліни "Терапевтичні вправи".

Тема 2. Фізіологічні основи терапевтичних вправ.

Тема 3. Методи та засоби лікувальної фізичної культури (ЛФК).

Тема 4. ЛФК при захворюваннях опорно-рухового апарату.

Тема 5. ЛФК при захворюваннях серцево-судинної та дихальної систем.

Тема 6. ЛФК при неврологічних та психоемоційних розладах.

Тема 7. ЛФК при метаболічних та ендокринних захворюваннях.

Тема 8. Відновлення після хірургічних втручань та травм.

Тема 9. Терапевтичні вправи у профілактиці захворювань та зміцненні здоров'я.

Тема 10. Використання спеціального обладнання у терапевтичних вправах.

Тема 11. Етика, безпека та індивідуальний підхід у терапевтичних вправах.

Завдяки цій дисципліні студенти набувають навичок створення та проведення терапевтичних програм для пацієнтів з різними захворюваннями, що сприяє їх ефективному відновленню, реабілітації та покращенню загального стану здоров'я.