

АНОТАЦІЯ

Назва дисципліни/ освітнього компонента	Спортивно-туристична робота у школі та позашкільних закладах
Освітня програма	Середня освіта (Географія)
Компонент освітньої програми	Вибірковий
Загальна кількість кредитів та кількість годин для вивчення дисципліни	3 кредити/90 годин
Вид підсумкового контролю	залік
Мова викладання	українська
Викладач	Логвиненко Ірина Павлівна кандидат біологічних наук, доцент
CV викладача на сайті кафедри	https://pnmn.rshu.edu.ua/professor/logvynenko-iryna-pavlivna
E-mail викладача	iryna.lohvynenko@rshu.edu.ua logvunenko.irina@gmail.com

Мета та завдання навчальної дисципліни

Мета: оволодіння комплексом теоретичних знань, практичних навичок та вмінь щодо розробки, організації, підготовки та проведення спортивно-туристичних заходів з особами різного віку та різного ступеня фізичної підготовки; формування у здобувачів вищої освіти організаційно-методичних компетентностей проведення спортивно-туристичної роботи у школі та позашкільних закладах.

Завдання дисципліни:

- формувати знання про об'єкт і предмет вивчення спортивного туризму та його значення;
- вивчити структуру, види та форми спортивно-туристичної роботи у школі та позашкільних закладах;
- набути навичок організації туристичного походу, а саме: розробляти маршрут, планувати кошторис, складати наплічник, укомплектовувати відповідне спорядження, планувати та забезпечувати харчування у поході, комплектувати аптечку;
- оволодіти тактикою проведення спортивно-туристичного походу;
- знати правила техніки безпеки під час спортивно-туристичного походу та забезпечувати безпеку;
- оволодіти навичками надання первинної долікарської медичної допомоги;

- набути теоретичних знань та відповідних умінь щодо подолання різних видів перешкод, що можуть бути на маршруті;
- розвинути навички орієнтування у просторі за картою та компасом, за ознаками місцевості;
- навчитись швидко і правильно ставити намети, розводити багаття, організовувати побут у спортивно-туристичному поході;
- розвивати уміння і навички роботи з туристською групою в умовах природного середовища на маршрутах різної категорії складності з урахуванням вікових, фізичних та інших особливостей учасників та забезпечувати безпеку туристських заходів.

Вивчення дисципліни забезпечує набуття студентами таких **загальних компетентностей**:

ЗК04. Здатність працювати в команді.

ЗК08. Здатність спілкуватися рідною мовою як усно, так і письмово.

Фахових компетентностей:

ФК14. Здатність реалізовувати краєзнавчий підхід на уроках географії, у позакласній та позашкільній діяльності, орієнтуватись в організації туристичного простору та застосовувати методологічний апарат для організації безпечної туристичної екскурсії чи походу.

Очікувані результати навчання

Відповідно до ОПП «Середня освіта (Географія)» вивчення навчальної дисципліни забезпечить досягнення здобувачами вищої освіти таких програмних результатів навчання (ПРН):

ПРН16. Усвідомлювати відповідальність за формування в учнів бережливого ставлення до природи, поваги до культурних цінностей і традицій місцевого населення під час екскурсій, походів і експедицій з учнівською молоддю.

Зміст навчальної дисципліни

Організація спортивно-туристичної роботи у школі та позашкільних закладах

Тема 1. Вступ. Визначення та функції спортивно-туристичної роботи в школі та позашкільних закладах.

Тема 2. Основні вид та форми організації спортивно-туристичної роботи в школі та позашкільних закладах.

Тема 3. Організація туристичних походів. Туристичне спорядження.

Тема 4. Основи топографічної підготовки та орієнтування на місцевості.

Тема 5. Харчування у спортивно-туристичному поході.

Змістовий модуль 2. Реалізація спортивно-туристичної роботи.

Тема 6. Тактика проведення спортивно-туристичної подорожі.

Тема 7. Безпека на маршруті. Перша долікарська медична допомога.