

АНОТАЦІЯ

Назва дисципліни/освітнього компоненту	ПСИХОЛОГІЯ ІНТЕРНЕТ-ЗАЛЕЖНОСТІ
Освітня програма	Загальноуніверситетський перелік вибіркового дисциплін
Компонент освітньої програми	Вибірковий
Загальна кількість кредитів та кількість годин для вивчення дисципліни	3,0 кредити / 90 годин
Вид підсумкового контролю	Залік
Мова викладання	Українська
Викладач	Інна НОГАЧЕВСЬКА, кандидат психологічних наук, доцент
CV викладача (in) на сайті кафедри	https://psuhologia.rshu.edu.ua
E-mail викладача:	innatella@gmail.com

Мета та завдання навчальної дисципліни

Метою викладання навчальної дисципліни є ознайомлення здобувачів вищої освіти з актуальними питаннями психології залежної поведінки, зокрема інтернет-залежності, основними напрямками соціально-психологічної профілактики, методами діагностики та корекції залежної поведінки.

Вивчення навчальної дисципліни «Психологія інтернетзалежності» сприятиме формуванню у здобувачів вищої освіти навичок свідомого самоконтролю та саморегуляції власних психічних станів і поведінки, а також набуттю загальних компетентностей: здатність застосовувати знання в практичних ситуаціях; уміння виявляти, ставити та вирішувати проблеми; здатність діяти соціально відповідально та свідомо.

Зміст навчальної дисципліни

Перелік тем

Змістовий модуль 1. Інтернет-залежність як вид адиктивної реалізації

- 1.1. Характеристика феномену психологічної залежності.
- 1.2. Інтернет-залежність як вид нехімічних адикцій.
- 1.3. Види інтернет-залежності.
- 1.4. Діагностичні критерії інтернет-залежності.

Змістовий модуль 2. Подолання інтернет-залежності

- 2.1. Характеристика детермінант інтернет-залежності.
- 2.2. Профілактика інтернет-залежності.
- 2.3. Корекція інтернет-залежності.