

АНОТАЦІЯ

Назва дисципліни/освітнього компоненту	ПСИХОЛОГІЧНА ДОПОМОГА У КРИЗОВИХ ТА ЕКСТРЕМАЛЬНИХ СИТУАЦІЯХ
Компонент освітньої програми	Вибірковий
Загальна кількість кредитів та кількість годин для вивчення дисципліни	<u>3,0</u> кредити / <u>90</u> годин
Вид підсумкового контролю	Залік
Мова викладання	Українська
Викладач	Максим ЧУБИК, викладач
CV викладача (in) на сайті кафедри	https://psuhologia.rshu.edu.ua
E-mail викладача:	maksym.chubyk@rshu.edu.ua

Мета та завдання навчальної дисципліни

Метою вивчення навчальної дисципліни «Психологічна допомога в кризових та екстремальних ситуаціях» є ознайомлення студентів з основними методами психологічної допомоги у кризових та екстремальних ситуаціях на підґрунті забезпечення розуміння особливостей переживань і поведінки людини у ситуаціях різного ступеня складності.

Завдання курсу полягає у формуванні професійних знань майбутнього психолога про «психологічну кризу», «стрес», «психологічну травму», «кризову ситуацію», «посттравматичний стресовий розлад» та розвитку умінь застосовувати техніки психологічної допомоги у кризових та екстремальних ситуаціях.

Зміст навчальної дисципліни

Змістовий модуль 1. Загальні питання психологічної допомоги в кризових та екстремальних ситуаціях

Тема 1. Теоретичні аспекти психологічної допомоги в кризових та екстремальних ситуаціях.

Тема 2. Психодіагностика в кризових та екстремальних ситуаціях.

Тема 3. Методи психотерапевтичної допомоги в кризових та екстремальних ситуаціях.

Змістовий модуль 2. Екстремальні ситуації та екстренна психологічна допомога

Тема 4. Гострий стрес як відповідь на екстремальну ситуацію.

Тема 5. Перша психологічна допомога в екстремальній ситуації.

Тема 6. Особливості надання екстренної психологічної допомоги.

Тема 7. Психологічна допомога постраждалим в умовах надзвичайної ситуації

Тема 8. Психологічна допомога дітям у надзвичайних ситуаціях.

Тема 9. Посттравматичний стресовий розлад.

Змістовий модуль 3. Психологічна допомога у кризових ситуаціях

Тема 10. Особливості психологічної допомоги у кризових ситуаціях.

Тема 11. Суїцидальна поведінка як форма кризового реагування.

Тема 12. Психологічна допомога людині у стані горя.

Тема 13. Психологічна допомога жертвам насилля.

Тема 14. Особистість психолога, який надає кризову допомогу.