

АНОТАЦІЯ

Назва дисципліни/освітнього компоненту	ВІЙСЬКОВА ПСИХОЛОГІЯ
Компонент освітньої програми	Вибірковий
Загальна кількість кредитів та кількість годин для вивчення дисципліни	3 кредити / 90 годин
Вид підсумкового контролю	Залік
Мова викладання	Українська
Викладач	Максим ЧУБИК, викладач
CV викладача (in) на сайті кафедри	https://psuhologia.rshu.edu.ua
E-mail викладача:	maksym.chubyk@rshu.edu.ua

Мета та завдання навчальної дисципліни

Навчальна дисципліна «Військова психологія» спрямована на ознайомлення майбутніх психологів з основними теоретико-методологічними аспектами військової психології та практичними прийомами надання професійної психологічної підтримки, допомоги та самопомоги військовослужбовців.

Метою навчальної дисципліни є формування у здобувачів уявлення про специфіку застосування психологічних знань у воєнній сфері, розуміння психологічних особливостей військовослужбовців та специфіки роботи психолога щодо супроводу їхньої діяльності.

Завдання дисципліни: розуміння змісту та функцій діяльності психолога у ЗСУ у мирний і військовий час; оволодіння способами активізації морально-психологічного стану військовослужбовців; набуття психологічної стійкості до психотравмуючих факторів війни; діагностика динаміки переживання посттравматичного стресового розладу (ПТСР), навчання методам саморегуляції; надання першої психологічної допомоги при травматичних ситуаціях, підвищення адаптивності в бойових умовах; надання першої психологічної допомоги при травматичних ситуаціях серед цивільного населення.

Зміст навчальної дисципліни

Змістовий модуль 1. Військова психологія: основні поняття та завдання.

Тема 1. Військова психологія як наука, функції та завдання.

Тема 2. Психологічна структура особистості військовослужбовця.

Тема 3. Основні завдання та особливості роботи військових психологів.

Змістовий модуль 2.

Практика психологічної допомоги військовослужбовцям.

Тема 4. Перша психологічна допомога в гострих стресових ситуаціях.

Тема 5. Сучасні психологічні технології надання допомоги сім'ям військовослужбовців.

Тема 6. Соціально-психологічні технології відновлення особистості після травматичних подій.