

АНОТАЦІЯ

Назва дисципліни/освітнього компоненту	Основи психотерапії
Компонент освітньої програми	Вибірковий
Загальна кількість кредитів та кількість годин для вивчення дисципліни	3 кредити / 90 годин
Вид підсумкового контролю	Залік
Мова викладання	Українська
Викладач	Олена ДЕМ'ЯНЮК, старший викладач
CV викладача (in) на сайті кафедри	https://psuhologia.rshu.edu.ua
E-mail викладача:	melis2012@ukr.net

Мета та завдання навчальної дисципліни

Мета курсу: ознайомити з теоріями та методами групової та індивідуальної психотерапії, специфікою їх організації та проведення.

Завдання: сформувані уявлення про сутність теоретико-практичних аспектів психотерапії як галузі психологічних знань і окремого виду психологічної практики; засвоєння сучасних методів, прийомів та технік індивідуальної і групової психотерапії з метою диференційованого застосування їх у психологічній практиці.

Зміст навчальної дисципліни

Змістовий модуль 1. Групова психотерапія

Тема 1. Психотерапія як сфера психологічної практики

Тема2. Характеристика психотерапевтичних груп, їх основні види.

Тема 3. Базові та додаткові методи групової психотерапії.

Змістовий модуль II. Індивідуальна психотерапія

Тема 5. Особливості індивідуальної психотерапії.

Тема 6. Психоаналітична психотерапія

Тема7. Когнітивно-поведінкова психотерапія

Тема 8. Феноменологічна психотерапія