

### АНОТАЦІЯ

|                                                                        |                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| Назва дисципліни/освітнього компоненту                                 | Активне соціально-психологічне навчання                                     |
| Компонент освітньої програми                                           | Вибірковий                                                                  |
| Загальна кількість кредитів та кількість годин для вивчення дисципліни | 3,0 кредити / 90 годин                                                      |
| Вид підсумкового контролю                                              | Залік                                                                       |
| Мова викладання                                                        | Українська                                                                  |
| Викладач                                                               | Костянтин БАБАК<br>кандидат психологічних наук, доцент                      |
| CV викладача (in) на сайті кафедри                                     | <a href="https://psuhologia.rshu.edu.ua">https://psuhologia.rshu.edu.ua</a> |
| E-mail викладача:                                                      | <a href="mailto:babakkv@gmail.com">babakkv@gmail.com</a>                    |

### Мета та завдання навчальної дисципліни

**Мета:** формування навичок самопізнання, самоаналізу і самовдосконалення та отримання досвіду особистісного зростання під час участі у груповій соціально-психологічній роботі.

**Завдання:**

- ознайомити зі специфікою та етичними нормами групової психологічної роботи;
- сформулювати чітке уявлення про особливості організації АСПН;
- навчити студентів здійснювати самодіагностику та самокорекцію під час групових занять;
- створити умови для формування професійно важливих якостей та гармонійно розвиненої особистості майбутнього психолога-практика;
- сформулювати навички самопізнання та самовдосконалення;
- надати студентам можливість отримання належного особистого досвіду участі в АСПН.

### Зміст навчальної дисципліни

#### Змістовий модуль 1. Особливості особистісно-професійного розвитку.

Тема 1. Мета, зміст, завдання, принципи курсу.

Тема 2. Налагодження соціально-психологічного контакту.

Тема 3. Стратегія успішного навчання.

Тема 4. Мотиваційний поштовх до цілепокладання і професійного навчання.

#### Змістовий модуль 2. Розвиток комунікативної компетентності.

Тема 5. Формування навиків самопрезентації в умовах соціально-психологічної взаємодії.

Тема 6. Розвиток, зміцнення і стабілізація стосунків у групі (процес згуртування членів групи).

Тема 7. Поняття про комунікативну компетентність. Спілкування як форма ефективної взаємодії.

#### Змістовий модуль 3. Розвиток навичок комунікування.

Тема 8. Бар'єри спілкування

Тема 9. Оволодіння навичками ефективного слухання

Тема 10. Відпрацювання навичок ефективного зворотнього зв'язку

Тема 11. Відпрацювання і закріплення ефективних моделей комунікації при виконанні певних соціальних ролей.

#### Змістовий модуль 4.

#### Розвиток рефлексивних механізмів психіки.

Тема 12. Рефлексія міжфункціональних зв'язків у власній психіці.

Тема 13. Рефлексія елементів власного еґо.

Тема 14. Рефлексія міжфункціональних зв'язків у психіці «іншого».