

АНОТАЦІЯ

Назва дисципліни/освітнього компоненту	СУЧАСНІ ПРАКТИКИ ПСИХОЛОГІЧНОЇ ДОПОМОГИ
Компонент освітньої програми	Вибірковий
Загальна кількість кредитів та кількість годин для вивчення дисципліни	3,0 кредити / 90 годин
Вид підсумкового контролю	Залік
Мова викладання	Українська\
Викладач	Олена СТАВИЦЬКА, кандидат психологічних наук, доцент
CV викладача (in) на сайті кафедри	https://psuhologia.rshu.edu.ua
E-mail викладача:	Stavitcka_Elena@ukr.net

Мета та завдання навчальної дисципліни

Мета викладання дисципліни полягає у формуванні в здобувачів вищої освіти системного уявлення про сучасні підходи, методи та технології психологічної допомоги, розвинути здатність критично оцінювати, адаптувати й ефективно застосовувати їх у професійній діяльності, дотримуючись етичних стандартів психологічної практики.

Завдання:

- Ознайомлення здобувачів вищої освіти із сучасними напрямками психологічної допомоги, зокрема: когнітивно-поведінковою терапією (КПТ), гештальт-терапією, психодинамічним підходом, нарративною, екзистенційною, клієнт-центрованою терапією, тілесно-орієнтованою терапією, коучингом та кризовим консультуванням.
- Розвиток навичок інтеграції різних методів у психологічній практиці відповідно до запиту клієнта та специфіки контексту (індивідуальна, групова, сімейна терапія тощо).
- Формування практичних умінь і навичок: встановлення терапевтичного контакту, ведення первинної діагностики, побудови плану психологічної допомоги, використання технік з різних напрямів.
- Опанування етичних принципів надання психологічної допомоги, включаючи конфіденційність, інформовану згоду, межі професійної компетентності.
- Критичне осмислення ефективності різних підходів, з урахуванням сучасних наукових досліджень, стандартів доказовості.
- Формування здатності до професійного саморефлексування, аналізу власної позиції, стилю взаємодії з клієнтом, впливу особистісних факторів на процес допомоги

Зміст навчальної дисципліни

Змістовий модуль 1. Теоретичні основи та етичні стандарти сучасної психологічної допомоги

Тема 1. Поняття психологічної допомоги: напрями, цілі, форми роботи

Тема 2. Класифікація сучасних підходів до психологічної допомоги

Тема 3. Етичні стандарти психологічної практики. Професійна ідентичність психолога. Супервізії.

Змістовий модуль 2. Практики психологічної допомоги: порівняльний аналіз підходів.

Тема 4. Когнітивно-поведінкова терапія (КПТ). Короткострокові практики психологічної допомоги в умовах війни.

Тема 5. Психодинамічний підхід

Тема 6. Гуманістичні підходи: клієнт-центрована та екзистенційна терапія.

Тема 7. Наративна та тілесно-орієнтована терапія.

Тема 8. Кризове консультування. Коучинг.

Змістовий модуль 3. Інтеграція сучасних практик у психологічну допомогу

Тема 9. Інтегративний підхід у психологічній допомозі.

Тема 10. Робота з різними клієнтськими групами. Планування психологічної допомоги.