

АНОТАЦІЯ

Назва дисципліни/освітнього компоненту	ПСИХОЛОГІЯ ІНТЕРНЕТ-ЗАЛЕЖНОСТІ
Загальна кількість кредитів та кількість годин для вивчення дисципліни	3 кредити / 90 годин
Вид підсумкового контролю	Залік
Мова викладання	Українська
Викладач	Інна НОГАЧЕВСЬКА, кандидат психологічних наук, доцент
CV викладача (in) на сайті кафедри	https://psuhologia.rshu.edu.ua
E-mail викладача:	innatella@gmail.com

Мета та завдання навчальної дисципліни

Метою викладання навчальної дисципліни є ознайомлення здобувачів з актуальними питаннями психології залежної поведінки, зокрема інтернет-залежності, основними напрямками соціально-психологічної профілактики, методами діагностики та корекції залежної поведінки.

Завдання викладання дисципліни:

- розкрити основні теоретичні моделі, закономірності, чинники та механізми розвитку інтернет-залежності;
- проаналізувати основні види залежної поведінки та їх ступінь поширення в Україні і світі;
- сформувати адекватне ставлення до осіб, яким властиві різні форми інтернет-залежності;
- розкрити специфіку проблем окремих груп осіб, яким властиві прояви інтернет-залежності;
- розширити світоглядний і професійного горизонт здобувачів в результаті ознайомлення з розвитком такої науково-прикладної галузі психології як психологія залежності;
- визначити можливості профілактики інтернет-залежності на ранніх етапах формування;
- ознайомити з особливостями надання психологічної допомоги особам при різних формах інтернет-залежності;
- сприяти формуванню у здобувачів навичок свідомого самоконтролю та саморегуляції власних психічних станів і поведінки.

Зміст навчальної дисципліни

Змістовий модуль 1. Інтернет-залежність як вид адиктивної реалізації

- 1.1. Характеристика феномену психологічної залежності.
- 1.2. Інтернет-залежність як вид нехімічних адикцій.
- 1.3. Види інтернет-залежності.
- 1.4. Діагностичні критерії інтернет-залежності.

Змістовий модуль 2. Подолання інтернет-залежності

- 2.1. Характеристика детермінант інтернет-залежності.
- 2.2. Профілактика інтернет-залежності.
- 2.3. Корекція інтернет-залежності.