

АНОТАЦІЯ

Назва дисципліни/освітнього компоненту	ПЕРША ПСИХОЛОГІЧНА ДОПОМОГА
Компонент освітньої програми	Вибірковий
Загальна кількість кредитів та кількість годин для вивчення дисципліни	3,0 кредити / 90 годин
Вид підсумкового контролю	Залік
Мова викладання	Українська
Викладач	Максим ЧУБИК, викладач
CV викладача (in) на сайті кафедри	https://psuhologia.rshu.edu.ua
E-mail викладача:	maksym.chubyk@rshu.edu.ua

Мета та завдання навчальної дисципліни

Мета викладання навчальної дисципліни – формування у майбутніх психологів уміння комплексного застосування основних методів та технік надання першої психологічної допомоги особистості у кризових станах.

Завдання викладання дисципліни полягають у вивченні теоретичних засад, принципів та етичних правил надання першої психологічної допомоги особистості в ситуації гострого стресу; вмінь використовувати дієві алгоритми надання першої психологічної допомоги залежно від кризової події, яку особистість пережила, а також вмінь використовувати техніки та вправи для самодопомоги.

Зміст навчальної дисципліни

Змістовий модуль 1. Загально-психологічні принципи надання першої психологічної допомоги

Тема 1. Перша психологічна допомога: зміст, завдання, принципи, структура, особливості .

Тема 2. Екстремальні стани людини

Змістовий модуль 2. Особливості надання першої психологічної допомоги особам, які пережили стресову подію

Тема 3. Протоколи надання першої психологічної допомоги.

Тема 4. Модель RAPID (Рефлексивне слухання. Оцінка потреб. Пріоритетність. Втручання та Диспозиція).

Тема 5. Самодопомога