

АНОТАЦІЯ

Назва дисципліни/освітнього компоненту	ОСНОВИ ПІСКОВОЇ ТЕРАПІЇ
Компонент освітньої програми	Вибірковий
Загальна кількість кредитів та кількість годин для вивчення дисципліни	3,0 кредити / 90 годин
Вид підсумкового контролю	Залік
Мова викладання	Українська\
Викладач	Олена СТАВИЦЬКА, кандидат психологічних наук, доцент
CV викладача (in) на сайті кафедри	https://psuhologia.rshu.edu.ua
E-mail викладача:	Stavitcka_Elena@ukr.net

Мета та завдання навчальної дисципліни

Мета викладання навчальної дисципліни - формування теоретичних уявлень про концептуальні основи піскової терапії та практичних навичок її проведення, ознайомлення з особливостями використання різних видів піскової терапії та розширення уявлень про сучасні напрямки психотерапії.

Завдання вивчення дисципліни:

- вивчення концептуальних основ піскової терапії,
- оволодіння навичками роботи та технікою піскової терапії з різними віковими категоріями;
- ознайомлення студентів з особливостями психологічної профілактики та психоедукації населення з питання збереження психічного здоров'я.

Зміст навчальної дисципліни

Змістовий модуль 1. Вступ до піскової терапії

Тема 1. Теоретичні та історичні основи піскової терапії.

Тема 2. Загальні умови роботи з «психологічною пісочницею».

Змістовий модуль 2. Практика піскової терапії

Тема 3. Основні способи гри з піском.

Тема 4. Піскова терапія у роботі з посттравматичним стресовим розладом.

Тема 5. Піскова терапія у роботі з невротами..

Тема 6. Піскова теорапія у роботі з групою.

Тема 7. Особливості роботи з сім'єю.